

負担を減らす 介護の秘訣！

令和8年2月3日（火）

10:00～11:30（9:30～受付開始）

市民健康センター 1階多目的ホール



講師：座間市リハビリテーション専門職連絡会 理学療法士

アーク訪問看護ステーション

介護老人保健施設 老健さがみ

田原 貴子 氏
小野邊 圭司 氏

介護に役立つ、安全で負担の少ない移乗の方法や、腰痛予防体操など、介護や医療現場で活躍する理学療法士が介護のコツを紹介します。現在介護をしていない方もお気軽にご参加ください。

対象：座間市在住の40歳以上の方、介護を必要としている人が
近くにいる方、介護に関心のある方

定員：30名程度（申込順）

申込期間：令和8年1月5日（月）から2月2日（月）まで

持参する物：筆記用具 動きやすい服装でお越しください。

【申込み・お問合せ】 座間市福祉部長寿支援課

電話：046-252-7084（平日 8:30～17:15）

FAX：046-252-8238（終日受付可）（裏面の申込書をご利用ください）

送信先：座間市長寿支援課長寿支援係
FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

～負担を減らす介護の秘訣～



申込日： 月 日

住所

座間市

ふりがな
お名前

生年月日

昭和 年 月 日
(歳)

**連絡先
電話**

確認の為に電話をさせていただく事があります

講師への質問が
ございましたら
ご記入ください。