

★ 負担を減らす ★ 介護の秘訣 !

令和8年2月3日(火)

10:00~11:30(9:30~受付開始)

市民健康センター 1階多目的ホール



講師：座間市リハビリテーション専門職連絡会 理学療法士

アーク訪問看護ステーション

田原 貴子 氏

介護老人保健施設 老健さがみ

小野邊 圭司 氏



介護に役立つ、安全で負担の少ない移乗の方法や、腰痛予防体操など、介護や医療現場で活躍する理学療法士が介護のコツを紹介します。現在介護をしていない方もお気軽にご参加ください。

対象：座間市在住の40歳以上の方、介護を必要としている人が
近くにいる方、介護に关心のある方

定員：30名程度(申込順)

申込期間：令和8年1月5日(月)から2月2日(月)まで

持参する物：筆記用具 動きやすい服装でお越しください。



【申込み・お問合せ】座間市福祉部長寿支援課

電話：046-252-7084(平日 8:30~17:15)

FAX：046-252-8238(終日受付可)(裏面の申込書をご利用ください)



送信先: 座間市長寿支援課長寿支援係
FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください



～負担を減らす介護の秘訣～

申込日: 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
連絡先 電話	*確認の為にお電話をさせていただく事があります*
講師への質問が ございましたら ご記入ください。	