

市民大学PR講座

一緒に歌って、遊んで、笑って、そしてちょっぴり科学的に!
楽しい時間を過ごしましょう!!

9月2日(火)10:00~12:00

サニープレイス座間 3階多目的室

受付9:45から



和泉短期大学 児童福祉学科
助教 中山 恭一 先生

対象 軽中程度の運動を実施します。数回連続して椅子に腰かけたり立ったりする程度の運動に問題がない方。(市内在住、在勤者優先)

受講料 無料

定員 30人程度(申込順)

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具

服装 動きやすい服装、運動靴

■お申込みは生涯学習課へ

募集期間 令和7年8月1日(金)~8月28日(木)

申込 電話、市LINE公式アカウントまたは直接担当へ

電話 046-252-8472(直通)

FAX 046-252-4311

※窓口・電話受付(午前8時30分~午後5時15分)は土日・祝日を除く



LINE申込みはこちら

