

憩いの家で フレイル予防

出張版 ボイスドリームざま



日程	時間	会場
7月7日 (月)	10:00～ 11:30 受付9:45開始	老人憩いの家(座間) (座間2-2765)

■フレイル予防について知ってもらうため、
健幸応援サポーターが企画・運営をしています。
今回は“出張版ボイスドリームざま”と題して、お口の健康
維持に役立つ内容をたくさん企画しています。

対象:座間市在住の65歳以上で介助不要な人

申込:不要 直接会場に来てください

持ち物:筆記用具、水分補給の為の飲み物、汗ふきタオル

お問合せ:座間市長寿支援課長寿支援係まで
電話:046-252-7084

(平日8:30～17:15 土日祝日はお休み)

