



イベントなど

体験！気軽に健康度測定～ME-BYOプラザ座間～

概要	市では、未病の改善を推進し、自らの健康づくりへの気付きとなることを目的に、関係機関と連携した事業を展開しています。 今回は、イオンモール座間で、短時間で簡単な健康度測定や健康に関わる知識・情報、運動・食・定期的な検診（健診）などの大切さを発信するイベントを開催します。
日時	10月5日（土）午前10時～午後3時
場所	イオンモール座間3階イオンホールAB
内容	<ul style="list-style-type: none"> 野菜摂取度、立位年齢、歩容解析、脳体力トレーナー、骨健康度などの短時間で簡単な健康度測定 健康に関する情報コーナー 子ども・親子参加型のスポーツプログラム体験 ※各種測定・体験者には、ME-BYO啓発品をプレゼント。
参加費	無料
入場	自由
協力	イオンモール座間、ME-BYOサミット神奈川実行委員会、神奈川県認知症未病改善キャラバン、座間市歯科医師会、座間市薬剤師会、株式会社ルネサンス、中北薬品株式会社、座間市食生活改善推進団体ひまわり会、座間市健康ざま普及員
問い合わせ先	健康部 健康医療課 保健予防係 TEL 046 (252) 7995 FAX 046 (255) 3550

