

家でもできる！簡単フィットネス

日時9月24日(火)9:45~11:15 (9:30受付開始)
場所スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24 (広野台2-10-12)
内容運動不足解消メソッド
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。
講師スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24 所属インストラクター
対象64歳以下の方
定員45人 (申込順)
持物室内用シューズ、汗拭き用タオル
申込9月20日(金)までに市LINE公式アカウントから予約または直接担当へ
担当健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

ざまシニアサポーター養成講座

介護予防の知識と運動技術を学び、地域で介護予防を広める「ざまシニアサポーター」を養成する講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください。
日時10月15日(火)・21日(月)・28日(月)14:00~16:00(全3回。13:30受付開始)
場所市民健康センター
内容高齢者の特性・介護予防の必要性やサークル運営に関する講義、足腰の衰えと認知症を予防する運動・運動指導の実施など
対象ざまシニアサポーターの活動に興味がある、市内在住の60~75歳の方
定員30人 (申込順)
持物筆記用具、飲み物、汗拭きタオル
申込9月30日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

脳いきいき運動講座

日時10月25日(金)、11月1日(金)・15日(金)13:40~15:40 (全3回)
場所市公民館
内容認知症予防に効果的といわれる運動(コグニサイズ)、ミニ講座、簡単な測定など
 ※動きやすい服装でお越しください。
対象65歳以上で運動制限・要介護認定のない市内在住者
定員30人 (多数抽選)
 ※介護保険サービス未利用の方が優先となります。
持物筆記用具、汗拭きタオル、飲み物
申込9月30日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

「広報ざま点字版」の配布

障がいのある方へ市の情報を届けるため、「広報ざま点字版」の配布を行っています。
 配布を希望する場合は問い合わせ先へお問い合わせください。
問合せ申込専用電話 ☎046(252)8684
担当秘書広報課 ☎046(252)8321 (FAX)046(255)5090

憩いの家でフレイル予防(入谷)

日時10月3日(木)14:00~15:30 (13:45受付開始)
場所入谷老人憩いの家 (入谷東3-34-16)
内容フレイル予防に関する講義・体操など
対象65歳以上の市内在住者で、自力で会場に来られる方
 ※動きやすい服装でお越しください。
定員20人 (先着順)
持物筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物
参加当日直接会場へ
担当長寿支援課 ☎046(252)7084 (FAX)046(252)8238

お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

福祉功労者などの表彰

市と市社会福祉協議会では、地域福祉向上に特に功績があった方などに対して、表彰を行っています。また、市では、福祉に関する作文・標語を募集し、入賞作品を公表しています。今年度の受賞者は次の通りです(敬称略)。

- 福祉関係表彰**
自立更生表彰(障がいを克服し、自立更生した方)
 井上隆 (相武台)
いきいき高齢者表彰(健康で生きがいを持ち活躍している方または健康に配慮し健康活動に貢献している方)
 小松美佐子 (栗原中央)、滝川梅子 (座間)
福祉推進作文入賞者
【最優秀賞】▼小学校1・2年生の部=神崎心良(ひばりが丘小学校2年)▼小学校3・4年生の部=谷藤優那(東原小学校4年)▼小学校5・6年生の部=中村裕麻(立野台小学校5年)▼中学生の部=華山彩結(東中学校2年)
【優秀賞】▼小学校5・6年生の部=加山翔(東原小学校6年)、龍華佐俊(立野台小学校6年)▼中学生の部=多田朱笑(座間中学校1年)、矢田凜太郎(座間中学校1年)
【佳作】▼小学校1・2年生の部=福井芽衣(ひばりが丘小学校2年)▼小学校3・4年生の部=角田なつみ(相武台東小学校4年)、井上チャモディ音桜(ひばりが丘小学校3年)、振原汐里(ひばりが丘小学校3年)、大矢智尋(東原小学校3年)、浅井歩夢(立野台小学校4年)▼小学校5・6年生の部=穴澤楓(座間小学校6年)、岡本碧羽(座間小学校6年)、長峰和毅(相模野小学校6年)、高橋李緒(中原小学校6年)▼中学生の部=下平結月(座間中学校1年)、中島愛菜(座間中学校1年)
福祉推進標語入賞者
【最優秀賞】レスコ暖(東原)
【優秀賞】香月由我(栗原小学校4年)、岩本由美子(入谷東)
【佳作】清家壮亮(ひばりが丘小学校4年)、清水隆(座間)、山下孝雄(入谷東)、山田千登勢(東原)
座間市社会福祉協議会会長表彰
 永田美智子(南栗原)、藤田正子(相武台)、座間男声合唱団(座間市)、ひばりが丘に緑を育てる会「緑の会」(ひばりが丘)、上栗原地区社会福祉協議会(栗原中央)、相模が丘5丁目地区社会福祉協議会(相模が丘)、相武台東地区社会福祉協議会(相武台)
座間市社会福祉協議会会長感謝
 佐藤明子・佐藤道子(相模が丘)、入谷第二地区社会福祉協議会(入谷東)、防災さくら(東原)、有限会社MYJホーム(大和市)
担当地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問



おかげさまで
大好評
受付中

1.0m² 施工例

お手頃価格
墓地使用料
墓石工事代

126.9万円^{税込}より

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

交通のご案内



墓参がより身近に、より便利になりました。

圏央道
全線開通

「相模原愛川IC」より約12分!
「相模原IC」より約15分!
「圏央厚木IC」より約17分!

相模メモリアルパーク

カーナビ搭載のお車の場合
カーナビ 046-281-0419(管理事務所)
と入力してください。

至名古屋 東名高速道路
至御殿場 246
至小田原 1

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定
 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定
 認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令環衛 第131号

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2
 石材センター 営業時間 8:30~17:00(水曜定休)