



令和6(2024)年
月2回(1日、15日)発行

広報

ざま

ZAMA
CITY
NEWS

多様なライフスタイル
の実現を目的とし、
シェアサイクル実証実
験事業を開始します。



座間市マスコットキャラクター
「ざまりん」

発行/座間市
編集/総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
☎046(255)1111(代表) (FAX)046(255)3550

最新情報
はこちら



市ホームページ



市LINE
公式アカウント

座間市データ(令和6年2月1日現在)

人口 131,911人 前月(1月)比 2人増
世帯数 62,139世帯 前月(1月)比 53世帯増

いつでも どこでも シェアサイクル 実証実験事業

期間 3月15日～令和8年3月31日(予定)

特集:8面

担当 都市計画課 ☎046(252)8289 (FAX)046(255)3550

Contents 主な記事

- ② 健康・福祉 犬の登録と狂犬病予防集合注射
- ⑤ カルチャー さくら祭り
- ⑧ 特集 シェアサイクル実証実験事業

- ③ 子育て・教育 出産・子育て支援金
- ⑥ カルチャー 市マスコットキャラクター「ざまりん」

- ④ くらし・地域 東中学校にエレベーターを設置
- ⑦ ざまインフォメーション

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。
※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の
お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ
申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課)

届かない場合 ㈱神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

個別健康相談(随時)

場所 市民健康センター
内容 食事療法や健康全般について、栄養士・保健師に相談
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種の対象者が変わります

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種は、これまで経過措置として65～100歳の5歳刻みの方を対象としていましたが、令和5年度で終了します。令和5年度の対象者が接種費用の一部を公費負担で受けられるのは、今年度限りです。接種を希望する方は、3月31日(日)までに接種を済ませてください。

令和5年度の対象者 市に住民登録がある65歳以上の方、心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者手帳の1級に該当する60～64歳の方
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外。

令和5年度定期接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

令和6年度以降の対象者 市に住民登録がある①65歳の方②心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者手帳の1級に該当する60～64歳の方
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外。
※対象者①には、誕生日の翌月に個別通知（接種券）を送付します。
※対象者②は担当へお問い合わせください。
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

犬・猫の飼育についてのお願い

犬や猫の飼育についての問題が増えています。ほとんどの事例は、一部の飼い主のモラルの無さ・無責任さが原因です。飼育マナーやルールを守り、人と動物が共生できる環境づくりに配慮しましょう。

- 自宅で排泄を済ませてから散歩をする
- 鳴き声が近所迷惑とならないよう、適切なしつけをする
- 犬は鑑札と注射済票を必ず付け、狂犬病予防注射を毎年受けさせる
- 犬は放し飼いにしない
- 行動・習性を理解し、責任をもって終生飼養に努める

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

犬の登録と狂犬病予防集合注射

市と獣医師会では、狂犬病予防集合注射を**下表**の通り実施します。犬の登録が済んでおり、集合注射での接種を希望する場合は、3月下旬に発送する案内はがきの問診票に必要事項を明記し、持参してください。また、まだ登録していない場合は、登録と同時に注射を行いますので、直接会場にお越しください。なお、死亡や譲渡、飼い主の転居など、登録内容に変更があった場合は、担当へお問い合わせください。

会場には必ず犬を抑えられる方が同伴し、ふんの始末ができる物を用意してください。抑えられない・投薬中・体調不良の犬には接種ができませんので、かかりつけ医などで接種してください（病院によって、注射料や手続きの内容が異なる場合があります）。

集合注射の日程

日時		会場	所在地
4月22日(月)	10:00～11:00、 13:00～14:00	市民球場駐車場	相模が丘6-36-24
4月23日(火)	10:00～11:00	立野台公園内広場	立野台3-21
	13:00～14:00	東原コミュニティセンター前 東原第3公園	東原4-21
4月24日(水)	10:00～11:00、 13:00～14:00	芹沢公園北駐車場（屋外プレイ ランド付近）	栗原2663
4月25日(木)	10:00～11:00	新田宿・四ツ谷コミュニティセ ンター	四ツ谷1026
	13:00～14:00	市公民館東側 入谷1-1多目的 広場	入谷西2-53
4月26日(金)	10:00～11:00、 13:00～14:00	市役所第3駐車場	緑ヶ丘1-2

※開始時間直後は大変混み合い、待ち時間が長くなりますので、できるだけ時間をずらした来場をお願いします。
費用 1頭につき ▼狂犬病予防接種＝3,650円（注射＝3,100円、注射済票発行手数料＝550円） ▼新規登録手数料3,000円

4～6月は狂犬病予防注射月間

狂犬病予防法により、飼い主は犬を市に登録し、毎年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。死亡や譲渡、飼い主の転居など、登録内容に変更があった場合は手続きが必要です。詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

自閉症児・者作品展2024

市内の障がい者団体「座間地区自閉症児・者親の会（座間やまびこ）」は、自閉症児・者に表現の場を提供するとともに、広く市民に自閉症について理解と支援の輪を広げるため、4月2日の世界自閉症啓発デーおよび4月2日～8日の発達障害啓発週間に先立ち、次の通り作品展を開催します。

日時 3月25日(月)～29日(金)9:00～17:00（初日は13:00から、最終日は14:00まで）
場所 市役所1階市民サロン
内容 市内在住の自閉症児・者の絵画や習字、手芸作品などの展示
問合せ 座間地区自閉症児・者親の会（座間やまびこ）（外川）
☎046(254)4971
担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 (FAX)046(252)7043

広告

かがやく“笑顔”のために

森永乳業

ご都合の良い日のみ参加でOK!

風味評価モニター募集!

皆さまの声を商品開発に活かしませんか?

場 所

森永乳業(株)研究・情報センター（さがみ野駅より徒歩10分）

対 象

50～69歳 男性（食物アレルギーのない方）

以下のURLより概要をご確認し、ご応募をお願い致します。

概要および応募サイト▶

https://questant.jp/q/morinyu2024

問い合わせ

森永乳業フードソリューション研究所

神奈川県座間市東原5-1-83 電話:046-252-3086

電話受付時間：平日（9:30～12:00、13:00～17:00）

スマホからでもアクセス可

広告

一生懸命

ただ、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営

（株）ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室新設

神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数！
大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay

au PAY使えます！
au PAY

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載

担当

こども家庭課

☎046(252)7225

(FAX)046(255)5080

育児相談

日時

3月22日(金)9:30～10:30

場所

子育て支援センター「ゆめ」

内容

身体測定と食事・発育・育児の相談

持物

母子健康手帳、バスタオル

申込

3月20日(水)までに市LINE公式アカウントから予約（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）

日時

日時

場所

場所・会場

内容

内容

講師

講師

対象

対象（記載なしの場合はどなたでも）

定員

定員

費用

費用（記載なしの場合は無料）

持物

持ち物

受付

受付時間

入場

入場

備考

備考

申込

申込方法

参加

参加方法

問合せ

問い合わせ先

担当

担当

FAX

ファクス

HP

ホームページ

電子メール



子育て・教育

ざまホットライン

ZAMA HOT LINE

出産・子育て支援金

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、所得制限のない給付金を支給しています。

移動支援給付金

目的 妊婦または乳幼児（0～3歳）の養育者の移動費用（一部）を支援することにより、移動に関する身体的な負担を軽減し、安心して子どもを産み、育てられる環境の充実を図ります

対象 令和5年4月1日以降に次の時点から引き続き、申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている、妊婦または乳幼児(0～3歳)の養育者(1人)

申請期間および給付額

母子健康手帳発行時から出産日の前日まで	妊娠につき10,000円
出生時から1歳の誕生日の前日まで	出生した子ども1人につき12,000円
1～3歳の誕生日から次の誕生日の前日まで	各誕生日の子ども1人につき12,000円

すくすく給付金

目的 国による給付金（出産・子育て応援給付金）の対象外となる1・2歳児のいる子育て世帯の経済的負担を軽減します

対象 1歳または2歳に到達した日から引き続き申請時に座間市の住民基本台帳に記録されている児童と同居し、かつ養育している方（1人）

申請期間 1・2歳の誕生日から次の誕生日の前日まで

給付額 各誕生日の子ども1人につき10,000円

.....共通事項.....

受付 対象の妊婦本人または対象の子どもと同居し、かつ養育している方（1人）が、市LINE公式アカウントから申請（LINEが利用できない方は電話または直接担当へ）

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX) 046(255)5080

子育て世代包括支援センター ネウボラざまりん

同センターでは、母子保健コーディネーターや子育てパートナーが、妊娠や出産、育児に関する情報提供や相談対応などの総合窓口として行っています。また、授乳室やキッズスペースの他、個別相談室を設けており、子どもと一緒に安心して相談できる設備を整えています。

ネウボラとは

「相談・助言の場」を意味するフィンランド語です。

母子健康手帳などの発行

妊娠・出産・子育て支援プランの作成と、次の書類を発行します。
30分程度掛かりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

発行するもの 母子健康手帳、妊婦健康診査費用補助券、妊婦歯科健康診査受診券、産婦健康診査費用補助券、訪問型産後ケア事業費用補助券、新生児聴覚検査費用補助券

持物

本人が来庁する場合	本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバー（個人番号）カードなど）
代理人が来庁する場合	代理人の本人確認ができるもの、委任者（妊婦本人）が記入した委任状・育児支援チェックリスト（市ホームページからダウンロード可）、妊婦本人の個人番号が記載されたもの

※妊婦本人の個人番号が記載されたものがない場合は、事前にお問い合わせください。

問合せ ネウボラざまりん ☎046(252)7776

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX) 046(255)5080

令和6年度第1回座間市子ども・子育て会議

日時 4月25日(木)10:00～11:30

場所 市役所5階5-2・5-3会議室

内容 座間市こども計画策定に係るニーズ調査実施について

傍聴定員 6人（申込順）

傍聴方法 4月17日(水)（保育希望者は4月10日(水)）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX) 046(255)5080

ご利用ください 子育て支援センター

身近に利用できる育児の拠点として、市内3カ所に子育て支援センターがあります。子育ての不安などに関する相談受付（電話、ファクス可）、子育てに関する情報提供と援助、子育て中の方の交流の場の提供、子育てサークルなどの活動協力・支援などを行っています。

● **ざまりんのおうち「ゆめ」**（東原2-8-1サンホープ2階）

☎(FAX)046(254)2634

● **ざまりんのおうち「ひまわり」**（相模が丘1-25-1リビオタワー小田急相模原 commons ざま2階）

☎042(740)2788 (FAX) 042(740)2789

● **ざまりんのおうち「かがやき」**（入谷東3-59-4ホシノタニ団地4号棟1階）

☎046(255)7070 (FAX) 046(255)7080

利用時間 月曜～金曜日10:00～12:30、13:30～16:00

※相談は随時（9:00～16:00）受け付けています。

※個別のイベント、休所日や同センターによる出張子育て相談会など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担当 こども家庭課 ☎046(252)8025 (FAX) 046(255)5080

くらし・地域

ざまホットライン

ZAMA HOT LINE

座間市民活動サポートセンター
新規登録・更新団体募集

座間市民活動サポートセンターでは、市内で活動する非営利の市民活動団体を総合的に支援しています。受付期間内に登録すると、サークル・団体情報誌「ざまっとガイド」2024年度版に団体情報を掲載できます。なお、現在登録中の団体も更新の手続きが必要です。

受付期間 4月26日(金)15:00まで（新規登録は随時受け付け）

登録方法 同センター（ざまコミュニティプラザ1階）、市公民館、北地区文化センター、各コミュニティセンター（ひばりが丘を除く）で配布する登録申請書に必要事項を記入し、直接問い合わせ先へ

更新方法 送付した更新申請書の内容を確認し、直接問い合わせ先へ

問合せ 座間市民活動サポートセンター ☎046(255)0201

(FAX) 046(255)3243 ✉ss-zama@feel.ocn.ne.jp

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX) 046(255)3550



2023年度版ざまっとガイド

広告

座間総合病院
放射線科 I V R 部長
瀧 康紀 医師



切らずに治す「子宮筋腫」

子宮筋腫の
カテーテル治療

子宮動脈塞栓術とは、足の付け根の血管からカテーテルという細い管を通し、子宮筋腫への血流を止める治療法です。血流を止められた筋腫が自然に縮小することにより症状を緩和させるとともに、子宮の形態と機能を温存することを目的とした治療です。

子宮筋腫の疑わしい症状 ● 過多月経 ● 月経痛がある ● おなかにしこりがある ● 頻尿・便秘 など

特徴1

おなかを切らない・
内診台にのらない

特徴2

入院期間は短く（3泊4日）、
早期社会復帰が可能

特徴3

体への負担が軽く
子宮も残せる

※1:治療の際のみ挿入するものです。 ※2:子宮がん検診を受けている方は原則、内診不要です。

M 社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス

座間総合病院

〒252-0011 神奈川県座間市相武台1-50-1

お問い合わせ先

TEL 046-251-8000

電話受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

● 小田急小田原線 相武台前駅より徒歩15分 ● 無料シャトルバスあり

UAE
特設
サイトこの治療法の実績
4200
症例以上平均施行時間
47分
30-60分が一般的平均施行年齢
42.9歳
20-52歳まで幅広い

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）

● 開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）8:30～17:15（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）

東中学校にエレベーターを設置

東中学校に市内の小・中学校で初めてエレベーターを設置しました。エレベーターは11人乗りで、4階建て校舎の全ての階に停止します。体調が優れない場合や、移動が困難な生徒などに利用してもらうことで、学校生活をより安全かつ円滑に過ごすことができます。

市教育委員会では、学校のバリアフリー化を目的として、これまでも施設改修に取り組んできました。移動が困難な児童・生徒がエレベーターのある学校を選択できる環境を整えるため、今後は小学校への設置に取り組めます。



担当 教育総務課 ☎046(252)8375 (FAX) 046(252)4311

市LINE公式アカウントから市道などに関する通報ができます

市LINE公式アカウントから、市道・カーブミラー・側溝などの補修に関する通報ができます。市LINE公式アカウント（右記2次元コードからアクセス可）を「友だち登録」し、メニューの「通報」からご利用ください。なお、対象は市道に関するものに限りです。



市LINE
公式アカウント

担当 道路課 ☎046(252)8564 (FAX) 046(255)3550

道路はみんなの財産 ルールを守りましょう

次の行為などは道路法に違反する行為となります。これらの行為は、街の景観を損ねるだけでなく、往来の妨げとなり大変危険です。

市では、近隣の皆さんからの通報の他、定期的なパトロールを実施し、必要な場合は指導をしています。道路は市民の皆さんの財産でもあることを十分に考えて、次に該当する場合は自主的な改善をお願いします。

- 電柱や街路樹にポスターやチラシを張ったり、捨て看板を設置したりする
- 道路上に樹木の枝葉が飛び出している状態を放置している
- 車の出入口などに乗り入れブロックを常時置いている
- プランターや商品を常時置いている
- 車やオートバイなどのオイルを路上・側溝などに垂れ流す

担当 道路課 ☎046(252)8564 (FAX) 046(255)3550

道路にはみ出している樹木・枯れている木などは適切な管理を

民有地から樹木が道路や歩道にはみ出していると、歩行者や車両の通行に支障を来し、次のような危険があるため樹木の伐採や剪定をお願いします。

- 歩行者がけがをする恐れがあります。また、倒木で歩道をふさがることで車道を歩く歩行者と車の交通事故発生のおそれがあります
- 走行する車両が枝などに接触し、壊れたり傷ついたりする恐れがあります
- 道路標識やカーブミラーが樹木で隠れることにより、安全運転の妨げになり、交通事故発生の原因となることがあります
- 樹木が枯れていたり、傾いていると風などで道路に倒れる危険性があり、車や歩行者と衝突する恐れがあります
- 道路や歩道で、民有地からはみ出した樹木や倒木によって被害が発生した場合は、樹木の所有者が損害賠償などの責任に問われる場合があります

担当 道路課 ☎046(252)8564 (FAX) 046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは右記2次元コードからご確認ください。



NPO法人自殺対策支援
センターライフリンク
「生きづらびっと」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」

☎0120(821)606 (年中無休24時間)

ストレスチェック
「こころの体温計」



担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX) 046(255)3550

地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

連載

自治会トピックス

小松原
自治会

小松原自治会独自セミナー継続中

自治会員の方々に何かお役に立てることがないか役員で真剣に議論した結果、令和5年度より著名な方や身近にいらっしゃるけれど普段中々お話を聞けない方などをお招きし、セミナーを開催しようということになりました。毎月組長会を第2土曜日19:00から行っており、その時間内で令和5年4月から12月まで計6回開催し、参加いただいた会員の皆様には大変好評でした。引き続き来年度も続けていきたいと考えております。



地域を語ろう会

自治会への加入などは、問い合わせ先へお問い合わせください。

問合 自治会総連合会事務局 ☎(FAX)046(252)8751

(HP) <https://shijiren-zama.com/>

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 (FAX) 046(255)3550



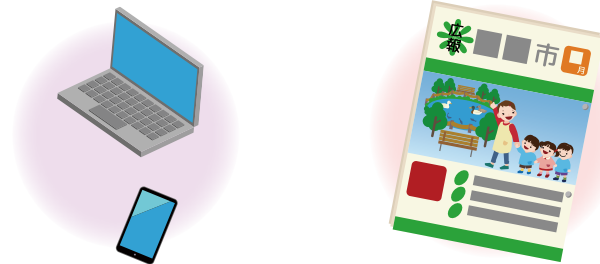
お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

広報ざまをマイ広報紙に登録

マイ広報紙 (<https://mykoho.jp/>) は、自治体などが発行する広報紙データを収集し、インターネットで無料配信するサービスで、(一社)オープン・コーポレイツ・ジャパンが自治体広報紙のオープンデータの利活用実証研究として開発し、各自治体の協力を得て推進しています。

パソコンやスマートフォンで利用でき、記事のキーワードを入れて検索すると、掲載された広報紙の記事の一覧表示や、他の自治体の広報紙をまとめてチェックすることができますので、ぜひ、ご利用ください。



担当 秘書広報課 ☎046(252)8321 (FAX) 046(255)5090

「広報ざま点字版」の配布

障害のある方へ市の情報を届けるため、「広報ざま点字版」の配布を行っています。

配布を希望する場合は問い合わせ先へお問い合わせください。

問合 申込専用電話 ☎046(252)8684

担当 秘書広報課 ☎046(252)8321 (FAX) 046(255)5090

市ホームページ 手続きコンシェルジュ

「転居」「結婚」などの「ライフイベント」ごとに、いくつかの質問に「○」「×」「△」で答えると、市役所で行う必要な手続きや持ち物、対応窓口などを確認でき、手続きの準備を整えることができます。市ホームページ「座間市手続きコンシェルジュ」(<https://www.city.zama.kanagawa.jp/concierge/index.html>)から利用できます。



手続き
コンシェルジュ

利用項目 転入、転居、転出、結婚、離婚、出産、おくやみ

担当 秘書広報課 ☎046(252)8321 (FAX) 046(255)5090

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化

令和6年4月1日から、相続した物件の登記が義務化されます。相続した土地・家屋の相続登記がお済みでない方は、相続登記を行いましょう。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。ただか、横浜地方法務局大和出張所 (☎046(261)2645) へお問い合わせください。



法務局
ホームページ

担当 固定資産税課 ☎046(252)8043 (FAX) 046(255)3550

農業者年金にご加入を

農業者年金は、加入者が積み立てた保険料とその運用収入に応じて年金額が決まる確定拠出型年金です。加入者・受給者の数に影響されない安定した制度で、運用状況などにより保険料が引き上げられることはありません。詳しくは、担当へお問い合わせください。

加入資格 60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方

担当 農業委員会事務局 ☎046(252)7397 (FAX)046(255)3550

農地の無断転用はいけません

市農業委員会では、農地を保全するため農地パトロールを実施しています。これは、大切な農地が無断で資材置場や建設残土の捨て場などに転用されていないかを巡視するものです。

許可を受けずに農地の転用をした場合は、農地法違反で厳しい罰則があります。農地転用には法律上の制限がありますので、事前に地域の農業委員や担当へご相談ください。

担当 農業委員会事務局 ☎046(252)7397 (FAX)046(255)3550

★ カルチャー

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

日米親善キャンプ座間桜祭り

日時 4月6日(土)13:00~18:30 (荒天中止)

場所 キャンプ座間

※駐車場、駐輪場はありません。

内容 DJミュージック、キッズゾーン、米軍音楽隊の演奏、アメリカンフード屋台

持ち込めない物 刃物類、アルコール飲料、ガラス瓶類、大きなバッグ、キックボード、スケートボード、ペット、その他治安部隊の判断による持込禁止物

入門場所 第1ゲート (JR相武台下駅から徒歩15分)、第4ゲート (小田急線相武台前駅から徒歩10分)

※入門時に「写真付き本人確認書類」の提示が必要です。詳しくは、在日米陸軍基地管理本部家族福利厚生事業局公式ホームページ (<https://zama.armymwr.com/>) の最新情報をご覧ください。

担当 総合政策課 ☎046(252)8307 (FAX)046(255)3550

ご利用ください スカイアリーナ座間 トレーニング室

トレーニング室には、有酸素マシンが29台、筋力トレーニングマシンが19台、フリーウエイトエリア、リラクゼーションエリアがあります。その他、ストレッチエリアや血圧計、体組成計なども完備しています。ぜひご利用ください。

利用時間 ▼午前=9:00~12:00 ▼午後=13:00~17:00 ▼夜間=18:00~22:00

休館日 毎月第3・第4月曜日 (祝日の場合はその翌日)、年末年始

利用料金 ▼一般=1区分350円(初回登録講習会を含む) ▼70歳以上=1区分150円(初回登録講習会は350円)

利用年齢 15歳以上(中学生は除く)

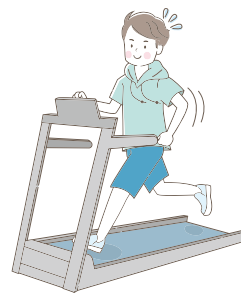
初回登録講習会

初めて利用する場合は、初回登録講習会の受講が必要です。詳しくは担当へお問い合わせください。

ミニ教室

骨盤体操やフィットネスヨガなど10種類以上のレッスンを選べます。ご自分の目的や体力に合わせたレベル設定で、どなたでも参加できます(人数制限あり)。

レッスンの予定や内容は、トレーニング室掲示板またはホームページ (<http://www7.airnet.ne.jp/skyarena/index.html>) をご覧になるか、担当へお問い合わせください。



担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 (FAX)046(255)1188

さくら祭り

市内では、地域団体が主体となり、さくら祭りを企画・運営しています。

さがみ野さくら祭り

日時 3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)10:00~16:00

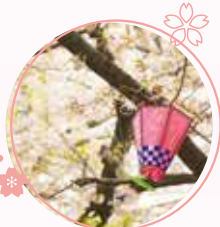
場所 東原桜並木 (相鉄線さがみ野駅北側)



かにが沢さくら祭り

日時 4月7日(日)9:00~16:00

場所 かにが沢公園



相模が丘さくら祭り

日時 3月30日(土)、31日(日)10:00~18:00

場所 こども広場
※パレードは31日(日)13:00~14:00に開催。



担当 産業振興課 ☎046(252)7604 (FAX)046(255)3550

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

市マスコットキャラクター「ざまりん」

ざまりんは、全国に座間市の魅力をお届けするために日々活動しています。



ざまりんからのコメント

ぽっこりお腹には、夢と希望の種がいっぱい詰まっているから、お腹にタッチするといいことあるかも。お腹はぽっこりでも、意外と動けるのが自慢だよ。応援よろしくねー。

プロフィール

- 誕生日 11月3日
- 住所 市内のひまわり畑
- 特徴 頭はひまわりの花びら、体はひまわりの種のひまわりの妖精
- 趣味 日光浴、お絵かき
- 特技 ダンス、一輪車



SNSで座間の魅力を発信しています

CHECK!

ざまりんの最新情報がいっぱい

- ざまりん公式X (旧ツイッター)
- ざまりん公式Instagram
- ざまりんホームページ
- 市公式チャンネル (YouTube)



ざまりん公式X (旧ツイッター)



ざまりん公式Instagram



ざまりんホームページ



市公式チャンネル (YouTube)

担当 地域プロモーション課 ☎046(252)7961 (FAX)046(255)3550

安全・環境

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

座間市環境基本計画年次報告書(令和4年度報告)を刊行

平成24年4月に施行した座間市環境基本条例に基づき、毎年「座間市環境基本計画年次報告書」を作成しています。このたび、令和4年度の環境施策などをまとめた「座間市環境基本計画年次報告書(令和4年度報告)」を刊行しました。同報告書は市ホームページからご覧になれます。



市ホームページ

担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7675 (FAX)046(255)3550

令和6年度上水道水質検査計画を策定

上下水道局では、安全でおいしい水道水を提供するため、令和6年度上水道水質検査計画を策定しました。また、過去の水質検査結果は市ホームページまたは水道施設課窓口で確認できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

担当 水道施設課 ☎046(252)7509 (FAX)046(252)8320

高齢者の交通事故防止

市内では、高齢者が関係する交通事故が急増しています。高齢者の交通事故の原因として、「信号無視」や「思い込み、勘違い」が多くを占める他、「自己中心的」な考えや行動も事故を誘発する原因となっています。



いま一度、自分から積極的に安全確認を行い、事故に遭わない・起こさない行動を心掛けましょう。また、自動車などの運転により加害者となることも多いため、家族などと相談の上、運転免許証の自主返納について検討しましょう。

担当 生活安全課 ☎046(252)8158 (FAX)046(255)3550

その紙、ミックスペーパーで出せるかも

今まで燃やすごみとして処理していた紙類を、ミックスペーパーとしてリサイクルしています。

皆さんが分別して出したミックスペーパーは、トイレットペーパーに再生され、イオンモール座間などの市内小売店で販売しています。

ミックスペーパーとしてだせるもの

- シュレッダーした紙
- アルミ加工紙
- 窓フィルム付きの紙
- 封筒
- レシート
- 感熱紙
- 圧着はがき
- 写真
- アルバム(金具が付いたままでも可)
- ティッシュやお菓子の箱
- 汚れていない全ての紙



※燃やすごみとして出すかミックスペーパーとして出すか判断に迷うときは、ミックスペーパーで出してください。

その他ミックスペーパーとして出せるものなど詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

担当 リユース推進課 ☎046(252)7560 (FAX)046(252)7616



燃やすごみの量

2月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。1人につき1日おにぎり1個分の減量を目指しましょう。

令和6年	排出量	前年同月比
5年	1,329.09トン	1.68パーセント
	1,307.18トン	

年間1,800トンの削減目標まで、あと1,035トンです。

担当 ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7985 (FAX)046(255)3550



案内

消防車・救急車出動件数

	消防車(件)		救急車(件)	
令和	2月	1月～2月(累計)	2月	1月～2月(累計)
6年	86	182	626	1,358
5年	87	192	551	1,235
増減	-1	-10	+75	+123

火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ☎046(251)1399

教育委員会3月定例会

日時 3月27日(水)14:00から
場所 市役所5階教育委員会室
※議題や傍聴について詳しくは、担当へお問い合わせください。
担当 教育総務課
☎046(252)8347 FAX046(252)4311

催し

北地区文化センター

☎042(747)3361 FAX042(747)8542

◆音楽講座

「素敵な歌を聴いて ヴォイトレして みんなでハモロー」

日時 4月19日(金)14:00～15:30

内容 合唱に必要な発声を学び、声楽家の歌う歌曲を味わいながら自らも声を出し合唱を楽しむ

講師 勝直美さん(ソプラノ)、山岸陽子さん(メゾソプラノ)、村上友季子さん(ピアノ)

定員 60人(申込順)

申込 4月17日(水)までに電話または直接同センターへ

プラっとざま

☎042(705)3610 FAX042(705)3630

◆子ども広場「EnglishEASTER」

日時 4月17日(水)13:00～14:00

内容 英語講師ジムさんとイースターを親子で楽しむ

対象 未就学児とその保護者

定員 15組程度(申込順)

申込 3月15日(金)13:00以降に電話または直接同プラザへ

◆おやこのセルフケア講座

～きもちをほぐすお手当て～

日時 3月21日(木)10:00～11:00

内容 緊張しがちな新米お父さん・お母さんが、赤ちゃんの足や頭、手のマッサージなどを行い、触れることで、気持ちをほぐす

対象 乳幼児とその保護者

定員 4組(申込順)

費用 2,000円(飲料代込み)

申込 3月20日(水)までに電話で問い合わせ先へ

問合せ café halogen(同プラザ内)
☎042(705)3135

◆halogenキッズフェア

日時 3月26日(火)12:00～16:00

内容 子どもと一緒に楽しめるワークショップ(①パステルアート体験②ガラスのチャーム作り③カードクラフトワークショップ④アイシングクッキー作り)※内容は変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

定員 各10人程度(先着順)

費用 ①500円②500円③500～800円④700～1,500円

参加 当日直接同プラザへ

◆刺酒師に学ぶ！

楽しい日本酒講座

日時 3月27日(水)18:00～19:00

内容 大吟醸、醸成酒など数種類の日本酒を飲み比べ、日本酒の知識や製法による味わいの違いを学ぶ

対象 20歳以上の方

定員 10人(申込順)

費用 1,500円

申込 3月15日(金)10:00以降に電話で問い合わせ先へ

問合せ café halogen(同プラザ内)
☎042(705)3135

・

みんなの広場

・

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の1カ月と1日前までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を明記し、秘書広報課に提出してください。

なお、必ず掲載できるものではありません。

各種相談

◆精神保健・認知症相談

日時 ①4月22日(月)13:30～16:30②随時(月に3回程度)

場所 ①市役所②厚木保健福祉事務所

内容 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

◆専門的栄養相談

日時 9:30～16:00(個別に日程を調

整しますので、問い合わせ先へご確認ください)

場所 厚木保健福祉事務所

内容 難病や合併症を有する方とその家族のための食事相談

◆療育歯科相談

日時 9:00～12:00、13:30～16:00(月に2回程度火曜または水曜日。詳しくは問い合わせ先へご確認ください)

場所 厚木保健福祉事務所

内容 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談

◆エイズ・梅毒の無料検査・相談

日時 月2回程度木曜日13:20～14:10

場所 厚木保健福祉事務所

内容 エイズ・梅毒を匿名で検査・相談
・・・・共通事項・・・

申込 電話で問い合わせ先へ

問合せ 厚木保健福祉事務所☎046(224)1111

ガールスカウト神奈川県第57団

おたのしみ集会

日時 3月17日(日)10:00～12:00

場所 北地区文化センター

内容 クラフト、ゲーム、入団説明会

対象 市内在住の幼稚園年長以上の女子とその保護者

参加 当日直接会場へ

問合せ ☎046(254)2820(木村)

たのしもう むかしあそび

日時 3月22日(金)14:00～16:00

場所 立野台コミュニティセンター

内容 地域の大人と子どもが昔遊びを通じて交流

対象 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

入場 自由(お土産有り)※駐車場はありません。

問合せ 立野台コミュニティセンター☎046(255)0815

相模が丘地域健康講座

「ひざの痛みにお悩みの方」

日時 3月22日(金)13:30～15:00

場所 相模が丘コミュニティセンター

内容 ▼第1部=医師による原因・症状・治療法についての解説(映像) ▼

第2部=理学療法士によるリハビリについての説明

定員 50人(申込順)

申込 電話または直接問い合わせ先へ

問合せ 相模が丘コミュニティセンター
☎046(258)3000

第29回手作り文化展

日時 3月29日(金)11:00～16:30、30日(土)10:00～16:30、31日(日)10:00～16:00

場所 ハーモニーホール座間

内容 写真・絵画・書道・手芸小物品などの展示

入場 自由

問合せ ☎090(7281)6416(與儀)

第24回座間 Marching Band to INFINITY 定期演奏会

日時 3月31日(日)14:00から(13:30会場)

場所 ハーモニーホール座間

内容 マーチングバンドによる演奏・演技、ドリルショー「THE LION KING～新たな世界へ～」他

参加 当日直接会場へ

問合せ ☎090(4247)7154(中川)

・

サークル会員募集

・

このコーナーに掲載を希望する場合は、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を明記し、秘書広報課に提出してください。

なお、掲載は申込順で1団体年1回です。ご了承ください。

さがみ野ウクレレ

日時 月4・5回火曜・木曜日9:30～12:00

場所 東原コミュニティセンター他

内容 ウクレレの練習

費用 入会金1,000円、月額3,000円

問合せ ☎090(1459)1288(内藤)

さわやか体操クラブ

日時 毎月第1・3・4火曜日14:00～16:00

場所 立野台コミュニティセンター

内容 健康・リズム体操

費用 入会金500円、月額1,000円

問合せ ☎046(253)6792(辺見)

座間市

24時間健康電話相談

☎0120(867)860

FAX03(3562)8435

ファミリー・ケア・ネットワーク(https://familycare.sociohealth.co.jp/)から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。

担当 健康医療課 ☎046(252)8236 FAX046(255)3550

救急診療

休日(日曜日、祝・休日) 夜間、深夜

担当 健康医療課

☎046(252)8236 FAX046(255)3550

内科・外科

☎046(252)9090

診療場所

休日急患センター(市民健康センター1階)

受付時間

休日 9:00～11:45、14:00～16:45
夜間(内科) 月曜～金曜日19:00～21:45
土曜・日曜日、祝・休日18:00～21:45
夜間(外科) 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。
診療時間 18:00～22:00

深夜診療

消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。受付 22:00～翌日8:00

歯科

☎046(252)8217

診療場所

休日急患センター(市民健康センター1階)

受付時間

休日のみ 9:00～11:45、14:00～16:30

耳鼻咽喉科・婦人科・眼科

消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。

診療時間

休日のみ 9:00～12:00、14:00～17:00
※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。

小児科(外科系を除く)

☎046(255)9933

診療場所

休日急患センター(市民健康センター1階)

受付時間

休日 9:00～11:45、14:00～16:45
夜間 月曜～金曜日19:00～21:45
土曜・日曜日、祝・休日18:00～21:45

深夜診療

小児救急情報センター ☎046(255)9933にご確認ください。受付 22:00～翌日7:00
※重症の場合は8:00。

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の8:30～17:15にお願いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

特集 いつでも どこでも シェアサイクル実証実験事業

シェアサイクルから広がる
多様なライフスタイル

時間に捉われない多様な移動手段の確保や利便性の向上、健康促進、環境負荷の低減を目的とした、シェアサイクル実証実験事業を開始します。24時間、任意の場所へ利用者が移動可能な手段としてのシェアサイクルの有効性の評価を行います。

これに先立ち、市と江ノ島電鉄株式会社、OpenStreet株式会社は3者協定を結びました。また、3月15日に市役所で出発式を行います。

🚲 ステーション設置場所

設置場所（ステーション名）	所在地	ラック数
座間市役所	緑ヶ丘1-1-1	7台
座間市民体育館	相武台1-47-1	5台
座間市消防本部	相武台1-48-1	5台
小松原歩道橋下	小松原1-22付近	4台
小田急相模原駅踏切付近	相模が丘1-26付近	4台
東原なかよし小道	東原4-12付近	5台
栗原ロジクロス座間交差点付近	栗原493-6付近	5台
オダフル相武台第3	相武台1-39付近	8台
オダフル座間第3（ホシノタニ団地）	入谷東3-59付近	9台

自転車の貸し出し・返却を行うステーションを、新たに9カ所に設置します。※既存の2カ所（ロジクロス座間、GLP座間）と合わせて、計11カ所。順次拡大予定。



🚲 利用方法



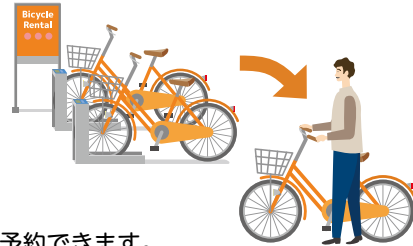
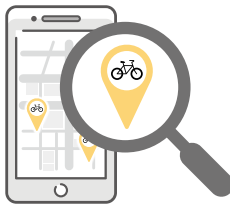
1 アプリで会員登録・アカウント作成



専用アプリ
「HELLO CYCLING」
ダウンロードは
こちらから

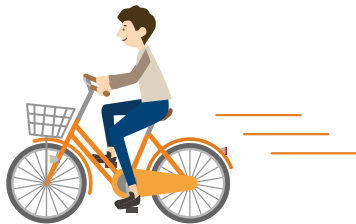
※入会金、年会費は掛かりません。
※LINEミニアプリで、市LINE公式アカウントメニューからも利用可能です。

2 出発地（ステーション）の車両を予約・乗車

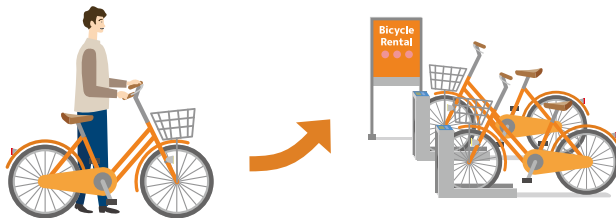


※利用開始30分前から予約できます。

3 自転車で移動



4 目的地（ステーション）で車両を返却



※満車のステーションには返却できません。
アプリで空き状況の確認・返却の予約（30分間）ができます。

5 アプリで決済



🚲 利用料金

30分まで
130円

延長15分ごと
+100円

12時間まで
最大1,800円

ぜひご活用ください



担当 都市計画課 ☎046(252)8289 (FAX) 046(255)3550

防災行政無線の内容は、音声自動応答サービス☎0120(673)679で確認できます。

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 (FAX) 046(252)7773

