

ព័ត៌មានខាងក្រោមនេះគឺជាការបកប្រែពីភាសាជប៉ុន។

# ចាប់ពីថ្ងៃទី20 ខែឧសភា ឆ្នាំ2021

បុរោសអាសន្នកម្មិត 4

## ធុរិការភៀសខ្លួន

## ទៅតាមការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន

## ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន

## និងមិនផុសពុវផុសាយជូនឡើយ

បុរោសអាសន្នកម្មិត		ព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការភៀសខ្លួន
<b>5</b>	 ហេតុការណ៍គ្រោះមហន្តរាយ/ គ្រោះមហន្តរាយ ដល់នឹងកំណត់	<b>វិធានការសុវត្ថិភាព ពាក់កណ្តាលអាសន្ន</b> ※1
~~~~<សូមធុរិការភៀសខ្លួន ទៅតាមការបុរោសអាសន្ន កម្មិតទី4!>~~~~		
<b>4</b>	 ហានិភ័យគ្រោះមហន្តរាយខ្ពស់	<b>ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន</b> ※2
<b>3</b>	 ហានិភ័យ គ្រោះមហន្តរាយ	<b>ការភៀសខ្លួនមនុស្សសំខាន់ៗ</b> ※3
<b>2</b>	 អាកាសធាតុការតម្រូវជាបន្តបន្ទាប់	សច្ចករណ៍បុរោសព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង ទឹកជំនន់ ឬព្យុះផ្ទុះធំៗ (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសជប៉ុន)
<b>1</b>	 ហានិភ័យនៃការផ្ទុះជាប្រសិទ្ធភាពស្ថិតិ	លទ្ធផលនៃការព្យាបាល (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសជប៉ុន)

- បុរោសព័ត៌មានអំពីការភៀសខ្លួនពីមុន
- ព័ត៌មានអំពីការភៀសខ្លួន (និងចេញបុរោសនៃលេខស្របការណ៍ស្របបញ្ជាជាតិគ្រោះមហន្តរាយ)
  - ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន (បន្ទាន់)
  - ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន
  - ការភៀសខ្លួន ការចាប់ផ្តើមភៀសខ្លួន ចំពោះមនុស្សសំខាន់ៗ
  - សច្ចករណ៍បុរោសព័ត៌មានអំពីភ្នំភ្លើង ទឹកជំនន់ ឬព្យុះផ្ទុះធំៗ (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសជប៉ុន)
  - លទ្ធផលនៃការព្យាបាល (ទិសនាក់ការឧត្តិយមបុរោសជប៉ុន)

ចំណាំទី 1: ការប្រកាសអាសន្នកម្មិតទី 5 នឹងមិនមានចេញប្រកាសរហូតទេ ពីព្រោះ ឧទាហរណ៍អាជ្ញាធរក្រុងមិនអាចស្វែងយល់អំពីស្ថានភាពរបស់ គ្រោះមហន្តរាយបានច្បាស់លាស់។

ចំណាំទី 2: ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួននឹងប្រកាសនៅក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹង ការប្រកាសណែនាំឱ្យភៀសខ្លួននៅក្នុងប្រព័ន្ធព័ត៌មាន

ចំណាំទី 3: ការប្រកាសអាសន្នកម្មិតទី 3 គឺជាពេលវេលាដែលប្រជាជនក្រៅពី មនុស្សសំខាន់ៗ ជាដើម ត្រូវចាប់ផ្តើមសម្រួលឥរិយាបថ ឬត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ការ ភៀសខ្លួនតាមការចាំបាច់ ឬធ្វើការភៀសខ្លួនដោយខ្លួនឯងប្រសិនបើខ្លួនគិតថាអាច មានគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិតរបស់ខ្លួន។

**ការបុរោសអាសន្នកម្មិតទី 5 មានន័យថា ជាស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ ដល់អាយុជីវិត ដល់អ្នកមិនអាចធ្វើការភៀសខ្លួន ដោយសុវត្ថិភាពបានឡើយ។**  
សូមកុំរង់ចាំឱ្យមានការបុរោសវិធានការសុវត្ថិភាព ភាពក្នុងក្តីអាសន្ន កម្មិតទី 5 ឱ្យសោះ

**ការណែនាំឱ្យភៀសខ្លួន និងមិនផុសពុវផុសាយជូនឡើយ**  
 ចាប់ពីពេលនេះតទៅ  
 មុតាស់លំនៅដ្ឋានទាំងអស់ ត្រូវភៀសខ្លួនចេញពីទីតាំងគ្រោះថ្នាក់ នៅពេលដែលមានការបុរោសអាសន្នកម្មិតទី 4 ការតម្រូវឱ្យភៀសខ្លួន

**មនុស្សសំខាន់ៗ ឬជនមានពិការភាព**  
 ដែលអាចនឹងត្រូវការពេលវេលាបន្ថែមក្នុងការភៀសខ្លួន  
 ត្រូវធ្វើការភៀសខ្លួនពីទីតាំងគ្រោះថ្នាក់នៅពេលដែលមានការបុរោសអាសន្ន កម្មិតទី 3 ការភៀសខ្លួនមនុស្សសំខាន់ៗ



**តិខ្សាំងគួរ  
ធ្វើអ្វីដើម្បី  
"ភ្ញៀវខុលួន"?**

**ការភ្ញៀវខុលួន គឺមានភាពស្មុគស្មាញ  
លើសពីការគ្រាន់តែផ្តល់សេវាដល់ទីតាំងទាក់ទាញ  
សាលាបឋមសិក្សា/អនុវិទ្យាល័យ  
ឬមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ទៀត។  
"ការភ្ញៀវខុលួន" មានន័យថា ការគេចចេញពី  
គ្រោះថ្នាក់។  
ការភ្ញៀវខុលួន មានរួមបញ្ចូលសកម្មភាពចំនួនបួន។**



**ធ្វើការភ្ញៀវខុលួនទាក់ទងនឹងកន្លែង  
ភ្ញៀវខុលួនដែលមានកំណត់ដោយ  
អាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន របស់អ្នក។**

វត្តផ្តល់សេវាស្របតាមខុលួន  
ម៉ោង  
សាលាសម្រាប់បណ្តុះ  
បណ្តាលម្ចាស់ផ្ទះ  
ស្របតាមសីលធម៌។



**ធ្វើការភ្ញៀវខុលួនទាក់ទងផ្ទះសាច់ញាតិ  
ឬអ្នកស្នាក់នៅគ្រាន់តែដែលមានសុវត្ថិភាព**

អ្នកគ្រូនិយាយជាមួយពួកគេជាមុន  
អំពីការភ្ញៀវខុលួន  
នៅក្នុងអំឡុងពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។  
ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល  
ផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយ របស់អ្នក  
ដើម្បីឱ្យដឹងថា មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។



**ស្ត្រីសម្រេចចិត្តជាមុន  
ថាតើស្ត្រីអ្វីខុស៖  
នៅក្នុងអំឡុងពេល  
មានគ្រោះមហន្តរាយ**

**ធ្វើការភ្ញៀវខុលួនទាក់ទងសណ្ឋាគារ  
ផ្ទះសំណាក់ ដែលមានសុវត្ថិភាព ។ល។**

អ្នកនឹងត្រូវបង់ថ្លៃសេវាទាក់ទង  
មធ្យមសាលា។ សូមកក់ ឬពិនិត្យមើល  
ជាមុន។



ចំណាំ៖ សូមពិនិត្យមើល  
ផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយ  
របស់អ្នក  
ដើម្បីឱ្យដឹងថា  
មានសុវត្ថិភាព ឬអត់។

**កន្លែងជ្រកកាន់ខាងក្នុងអគារ**

អ្នកត្រូវពិនិត្យមើលផែនទីតំបន់គ្រោះ  
មហន្តរាយរបស់អ្នកដើម្បីឱ្យដឹងថា  
អ្នកមានការពារតាម "លក្ខខណ្ឌខ្ទាំង 3"  
ដែលមានពន្យល់ខាងក្រោមប្រទេស។

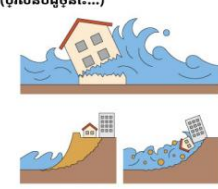


ជម្រកទឹកជំនន់អំពីបរិយាកាស  
អាចកំសាន្ត

ចំណាំ៖  
ប្រសិនបើអ្នកមានការហូរច្រាមដី  
អ្នកមិនគួរទៅជ្រកនៅខាងក្នុងផ្ទះឡើយ។

**ប្រសិនបើអ្នកគ្រោះមហន្តរាយ "លក្ខខណ្ឌខ្ទាំង 3" ហើយ នោះអ្នកអាចនឹងធ្វើការជ្រកកាន់នៅខាងក្នុងផ្ទះបារទះបីជាមេរតិកជំនន់ក៏ដោយ។**

❶ ផ្ទះរបស់អ្នកមិនស្ថិតនៅក្នុងទីតាំងដែលមានពុលរាគមន៍  
និងមានទឹកជំនន់ធ្វើឱ្យបាក់ស្បុតនោះទេ។  
(ប្រសិនបើផ្ទះនេះ...)



ផ្ទះលើអាចនឹងបាក់ស្បុតបាន  
ដោយសារតែទឹកហូរក្នុង  
ល្បឿនលឿន។

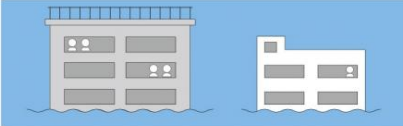
ផ្ទះទាំងមូលរបស់អ្នកអាចនឹង  
ត្រូវហូរទៅតាមទឹកនៅពេលដែល  
ស្បុតដី។

❷ ផ្ទះរបស់អ្នកនៅខ្ពស់ជាងកម្ពស់ទឹកជំនន់។



❸ អ្នកអាចនៅក្នុងផ្ទះអ្នកមានហ្គេតទាល់តែទឹកស្រកិញអស់ ហើយស្ត្រីមានទឹក/អាហារគ្រប់គ្រាន់ ជាដើម។  
(ប្រសិនបើមិនដូច្នោះទេ...)

អ្នកអាចនឹងមានការលំបាក ក្នុងការរកទឹក អាហារ ថ្នាំ ជាដើម ឬមិនអាចប្រើប្រាស់អគ្គិសនី ហ្គាស ទឹក និងបង្កគ្រោះថ្នាក់ឡើយ។



ចំណាំ៖ ដោយ❶ទីតាំងសន្ទុះមុនគ្រោះមហន្តរាយដែលមានទឹកជំនន់ធ្វើឱ្យបាក់ស្បុតផ្ទះ និង❷ពេលវេលាដែលទឹកនឹងស្រកិញ (យៈពេលនៃទឹកជំនន់)  
អាចនឹងមិនមានបង្ហាញនៅលើផែនទីតំបន់គ្រោះមហន្តរាយទេ ដូច្នោះ សូមទាក់ទងទីតាំងអាជ្ញាធរទីក្រុងរបស់អ្នក។

ការធ្វើដំណើរទៅក្រៅ នៅក្នុងពេលដែលមាន ភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាំគឺ គ្រោះថ្នាក់  
ណាស់ ទោះបីជាធ្វើដំណើរដោយ រថយន្តក៏ដោយ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្មានជម្រើសអ្វី  
ក្រៅពីនៅក្នុងរថយន្តរបស់អ្នកពេញមួយយប់ អ្នកត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ ទៅលើ  
ស្ថានភាពជុំវិញខ្លួនរបស់អ្នក ដើម្បីកុំឱ្យហូរទៅតាមទឹកជំនន់។