

ざま

5.1



健康なまちづくりコーナー(2面)  
基本健康診査・肺がん検診  
指定医療機関一覧(3面)  
ざまインフォメーション(4面)  
みんなの健康(5面)

祝市制施行30周年・祝21世紀

# 大凧まつり

とき 5月4日(金)・5日(土)

両日とも午前10時～午後4時

4日が雨天の場合は5日のみ、5日が雨天の場合は4日のみ。  
両日とも雨天の場合は中止となります。

ところ 相模川グラウンド

## 世界一！二百十畳敷き大凧！

市制施行三十周年そして新世紀二十一世紀を祝う今年  
は、例年の二倍を超えるサイズで世界一の大きさとなる二  
百十畳敷き(十八・六五メートル四方、約二トン)と、例  
年より小振りながら大空高く舞い上がることが期待される  
六十畳敷き(十メートル四方、約一トン)の二つの大凧を  
製作しました。

二百十畳敷きの大凧には、「座間」の二文字が、また、六  
十畳敷きの大凧には、「座間市の市制施行三十周年を祝し、  
新世紀の発展に願いを込めて」と相武台一丁目在住の高山  
友三さんが考案した「祝風」の二文字が、去る二十一日大  
凧保存会の皆さんの手によって書き込まれ、当日に向けて  
の準備が整いました。

担当

産業課 ☎ 046(252)7604

FAX 046(255)3550



# 健康なまちづくりコーナー

## 21世紀を健やかに過ごすために

### 『健康なまちづくり事業』が始まります

二十一世紀における国民健康づくり運動、いわゆる「健康日本21」が、昨年四月からスタートしています。市ではこの運動を契機に、あらためて「健康づくり」について検討するため、昨年十月に「健康づくり研究懇話会」を発足しました。「健康とは？」の基本的な疑問から出発し、本年一月には、さまざまな視点から検討した結果を基にした「健康づくり」についての提言書が、市長に提出さ

れています。市ではこの提言を受け、新たに「健康ギネス事業」「健康まなび事業」「健康な身体づくり事業」などを実施し、基礎的な健康づくり事業から展開することとなりました。今回は、その第一弾として次の事業を紹介します。

**担当** 企画政策課 046(252)8287  
FAX 046(255)3550

### 第一回チャレンジ・ザ・ゲーム大会

とき 五月二十七日  
六月十七日(いずれも日曜日)  
午前九時三十分～午後二時三十分

記録証を授与し、上位記録はインターネットの市のホームページに登載  
参加資格 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方  
(チーム競技です)ので、チーム七人～十二人で参加

骨がもろくなり、腰痛や骨折を招く骨粗しょう症は、食事や運動を付けたら運動したりすることによって改善できます。この機会に骨密度を測って、今後の生活にお役立てください。

### 骨密度を測ってみませんか?

骨がもろくなり、腰痛や骨折を招く骨粗しょう症は、食事や運動を付けたら運動したりすることによって改善できます。この機会に骨密度を測って、今後の生活にお役立てください。

日本赤十字社は、国内外の災害救護をはじめ、難民救済活動や医療救護設備の充実、献血事業などを展開しています。

## 五月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内外の災害救護をはじめ、難民救済活動や医療救護設備の充実、献血事業などを展開しています。

平成十二年度増強運動  
浄財総額は八百四十五万円に  
昨年五月の「赤十字社員増強運動」では、社員加入数七千四百九十九世帯一社から三万七千八百六十三世帯五十六万の

とき 五月二十七日(日)  
午前九時三十分～午後二時三十分  
ところ 入谷小学校、旭小学校

記録証を授与し、上位記録はインターネットの市のホームページに登載  
参加資格 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方  
(チーム競技です)ので、チーム七人～十二人で参加

骨がもろくなり、腰痛や骨折を招く骨粗しょう症は、食事や運動を付けたら運動したりすることによって改善できます。この機会に骨密度を測って、今後の生活にお役立てください。

平成十二年度増強運動  
浄財総額は八百四十五万円に  
昨年五月の「赤十字社員増強運動」では、社員加入数七千四百九十九世帯一社から三万七千八百六十三世帯五十六万の

平成十二年度増強運動  
浄財総額は八百四十五万円に  
昨年五月の「赤十字社員増強運動」では、社員加入数七千四百九十九世帯一社から三万七千八百六十三世帯五十六万の

### 福祉バスの試験運行を開始

市では、総合福祉センターと市内の公共施設を結ぶ交通手段として、お年寄りや障害者などを対象に、車いすリフト付きの八人乗り福祉ミニバスを運行します。



一回づつ走らせ、利用状況を検討した上で、十月からは平日も運行する予定です。試験運行中は無料で、本格運行後は百円程度の運賃を予定しています。

担当 市社会福祉協議会  
046(266)1294  
FAX 046(266)2009

### ハイキングに出掛けませんか?

健康なまちづくり事業の一環として、健康な地域を歩いて、健康的な一日をお過ごしください。

とき 五月十四日(月)  
午前十時～午後三時  
集合場所 相武台前駅南口  
コース 相武台前駅～かにが沢公園～芹沢公園(昼食)～相武台前駅

健康なまちづくり事業の一環として、健康な地域を歩いて、健康的な一日をお過ごしください。

健康なまちづくり事業の一環として、健康な地域を歩いて、健康的な一日をお過ごしください。

## 平成14年度 建築の市借上公営住宅 21戸以上の建築主を募集

市では、民間の方に集合住宅を建設していただき、それを市が二十年間借り上げ、住宅困窮者に提供する「市借上公営賃貸住宅」の建築主を募集します。今回は、平成十四年度に建築する二十一戸以上を募集するもので、一カ所八戸以上の建築希望者から受け付けします。

得られるほか、共同利用施設や高齢者向け設備の整備費などに、予算の範囲内で補助金を受けることができます。

この制度の活用は、建築主にとって賃貸料の安定収入が

対象 入谷地域で五百平方メートル以上の敷地に、耐火および準耐火構造の集合住宅を建築できる方  
建築物の主な構造条件 一戸

担当 建築課  
046(252)7032  
FAX 046(255)3550



## 放置自転車の返却時間が変わります 5月2日から



返却日時 毎週月曜・水曜・金曜日午前九時～十一時三十分および午後一時～四時(祝日および年末年始を除く)  
返却場所 自転車返却事務所(入谷一丁目三〇八一番地(左地図参照))  
担当 市民生活課 046(252)8218  
FAX 046(255)3550

# 健康で明るい毎日を

## 基本健康診査・肺がん検診を実施



**みんなの広場**  
大川泰央展  
とき〓五月三日(木)〜九日(水)(七日は休館)とこ  
ろ〓市民文化会館ギャラリー  
内容〓版画、墨彩画、出版物、版木など約百点の展示  
入場料〓無料 連絡先〓大川泰央と仲間たちの会〓046(254)7359  
小島海治リサイクル  
とき〓五月四日(金)午後二時開場 ところ〓市民文化会館小ホール 内容〓帰国記念パロッドコンサート 入場料〓千五百円(市民文化会館で販売中) 連絡先〓046(258)3654(小島) アフリカへ毛布を送る運動に協力  
昼夜の温度差の厳しいアフ

皆さんの健康づくりの一助としていただくため、市では、四十歳以上の方を対象に「基本健康診査」と「肺がん検診」を実施します。対象者には、往復はがきを四月下旬に送付しましたので、受診をご希望の方は、返信用はがきに受診項目を記入の上、五月三十一日(木)(必着)までにお申し込みください。  
なお、基本健康診査、肺がん検診の受診料は下表のとおりです。

**基本健康診査**  
診査項目 必須検査〓問診、理学的検査(視診、触診、聴打診)、身体計測、血圧測定、尿・脂質・肝機能・腎機能・貧血・糖尿病・心電図検査、胸部X線(直接)撮影 選択検査〓眼底検査(医師の指示があった方)

区 分	受診料	一人当たりの検診費
基本健康診査	必須	2,000円
	眼科眼底	300円
肺がん検診	読影	800円

### 指定医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話番号	基本	肺がん
淀 医 院	相模が丘2-39-29	046 251 3318		-
鶴 田 医 院	" 3-53-10	046 251 2205		
佐 藤 内 科	" 4-19-18	046 252 1777		
田 中 医 院	" 5-47-16	042 747 6256		
豊 川 内 児 科	立野台2-4-24	046 251 0547		-
三 晃 診 療 所	緑ヶ丘4-21-6	046 251 0455		-
広 井 内 科 医 院	" 5-6-31	046 254 3307		
浅 利 クリニック	座間2-236-4	046 255 8611		
相武台メディカルクリニック	相武台1-4507	046 255 8003		
降 矢 医 院	" 3-4866-3	046 251 1364		
古 川 医 院	" 3-4866-22	046 254 7290		-
小 菅 医 院	入谷3-6353	046 251 4618		-
宮 本 内 科 小 児 科	" 4-5023-5	046 255 5222		
伊 藤 クリニック	" 5-1881-58	046 257 2261		
鳥 羽 内 科	ひばりが丘1-5543-1	046 255 2732		-
前 田 医 院	" 3-701-9	046 251 3137		
菊 田 医 院	さがみ野3-1-12	046 253 1234		
竹 川 胃 腸 科 医 院	立野台2-3-6	046 254 3166		
入 澤 クリニック	相模が丘1-18-26	042 748 7131		
真玉内科クリニック	" 5-42-10-102	042 742 6866		
相武台ニールクリニック	相武台1-4505	046 298 2552		-
馬 来 胃 腸 科 外 科	" 2-150	046 255 3228		
山 下 整 形 外 科	相模が丘1-28-8	042 743 6607		-
井 上 外 科 整 形 外 科	入谷5-1809	046 256 1177		
内 山 外 科 整 形 外 科	" 4-2598	046 253 4333		-
中 村 整 形 外 科	さがみ野1-5-8	046 256 3355		-
相武台外科胃腸科医院	相武台1-95	046 254 3221		
相武台脳神経外科	相武台3-4851-1	046 258 2728		
相 模 台 病 院	相模が丘6-24-28	046 256 0011		
座 間 中 央 病 院	立野台3-9-3	046 251 4111		
相 武 台 病 院	相武台1-4941-1	046 256 5111		
ひ ば り が 丘 病 院	ひばりが丘5-6136-31	046 256 0181		
座 間 厚 生 病 院	東原1-6-12	046 255 3211		
新 戸 診 療 所	相模原市新戸1717	046 251 0428		-
藤 本 内 科	海老名市東ヶ谷3-3-9	046 231 1566		-
と が し クリニック	" " 3-13-6	046 235 4333		-
さ が み 野 診 療 所	" " 3-17-31	046 231 9981		-
佐 藤 クリニック	" " 6-15-5	046 233 2211		-
さ が み 野 中 央 病 院	" " 6-20-20	046 233 5110		-
綾 瀬 厚 生 病 院	綾瀬市深谷3815	046 77 5111		-
熊 倉 整 形 外 科 病 院	" 深谷4176-3	046 77 7111		-
緒 方 医 院	" 寺尾中3-10-13	046 78 1555		-
共 ケ 岡 診 療 所	" 大上3-20-23	046 78 1598		-
紀 医 院	" 深谷2142	046 78 0327		-
茂 木 産 婦 人 科	" 深谷3471-7	046 78 0300		-
比 留 川 医 院	" 深谷1474	046 79 1355		-
さとうこどもクリニック	" 深谷3959-1	046 70 8031		-
相模台病院(眼科)	相模が丘6-24-28	046 256 0011		-
新 井 眼 科	相武台1-4515-1	046 254 5685		-
ざま眼科クリニック	入谷5-1700-1	046 251 6234		-
相 模 原 眼 科 医 院	相模が丘5-5-20	042 743 9634		-

基本健康診査と肺がん検診は、印の医療機関で受診できます。また、印の医療機関は眼底検査のみで基本健康診査で医師の指示があった方に限り受けられます。

検診も生活保護を受けている方(受給票を持参)、七十歳以上の方、市民税非課税世帯の方は、受診料が免除されます。

受診は指定医療機関で受診を申し込みました方には、各診査用書類と市が指定した医療機関(左表参照)の一覧表を送付します。なお、医療機関によって診療日時が異なります。受診の際は、診

察日時を含め、あらかじめ指定医療機関にお問い合わせの上、各診査用書類を持参してください。

担当 市民健康課  
046(252)7225  
FAX 046(252)7043

リ力では、一枚の毛布が命を守ります。新品または洗濯後の毛布をアフリカへ送りますので、ご提供ください。  
申込方法〓六月三十日(土)までに電話で明るい社会づくりに運動よもぎの会〓046(251)5184(高木)へ

グループホームとは、痴ほう状態の高齢者が家庭的な雰囲気の中で共同生活し、介護や日常生活のお手伝いをするなどで、その能力に応じた自立生活を可能にするものです。介護保険の居宅サービス施設の一つとなっています。詳しくは、(医)相武台メ

ディカルクリニック〓046(255)3003へ  
手話奉仕員養成講座基礎講座  
とき〓六月五日〜十一月二  
十七日の毎週火曜日午後六時  
三十分〜八時三十分(全二十  
三回) ところ〓総合福祉セ  
ンター 対象〓奉仕員入門課  
程修了者、自己紹介やあいさ  
つ程度の手話習得者 申込方  
法〓五月十一日(金)までに、  
往復はがきに住所、氏名、年  
齢、手話についておよび受講

動機を記入の上、〒2228  
0021座間市緑ヶ丘四ノ五  
ノ三座間市聴覚障害者協会事  
務局あて郵送 連絡先〓FAX 0  
46(255)9714(渡  
辺)〓046(253)08  
97(後藤)

「青い鳥郵便はがき」を障  
害のある方に無料配布  
重度の身体・知的障害者を  
対象に「青い鳥郵便はがき」  
二十枚を無料で配布します。  
申込方法〓五月三十一日  
(木)までに、本人または代  
理人が、郵便局、福祉事務所  
に備え付けの整理票に必要事  
項を記入の上、身体障害者手  
帳または療育手帳を持参して  
お近くの郵便局へ、連絡先〓  
座間郵便局〓046(251)  
2323

防止を目的として、ダム管理  
演習を実施します。  
とき〓五月八日(火)午前  
十時〜午後四時三十分(小雨  
実施) 内容〓スピーカー放  
送、サイレン吹鳴、電光表示  
の点灯、赤色回転灯の点灯、  
警報車による巡回放送  
なお、当日はダムからの放

流はありません。詳しくは、  
城山ダム管理事務所〓042  
(782)2831へ。

## 5月の相談日

相談はいつでも無料です

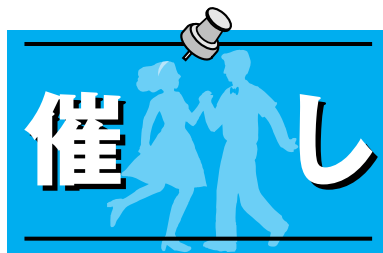
区分	とき	ところ
法律(予約制)	8・17・22・24日 毎月第2・第4火曜日午後6時30分〜9時 と第3・第4木曜日午後1時30分〜4時30分 予約制(電話可)、1日午前8時30分から 今月分を受け付け	3階相談室 法律相談は、いずれも 定員になり次第、締め 切ります。
法務(人権・戸籍・登記)	8日 毎月第2火曜日 午前9時〜正午	
行政	17日 毎月第3木曜日 午前9時〜正午	
消 費 生 活	毎週月・水・金曜日 午前10時〜正午と午後1時〜3時30分	
行 政 士 (相 続・遺 言)	15日 毎月第3火曜日 午後1時30分〜4時30分	担当 市民生活課〓046(252)8158
年 金	14日 毎月第2月曜日 午前10時〜午後3時	1階国保年金課内 担当 国保年金課〓046(252)7035
駐 留 軍 人 者	17日 毎月第3木曜日 午前10時〜午後3時	ふれあい会館2階 担当 産業課〓046(252)7604
高 年 齢 者 職 業	17日 毎月第3木曜日 午前9時〜午後3時	4階第1会議室 担当 高齢対策課〓046(252)7127
婦 人 子 活	17日 毎月第3木曜日 午前10時〜午後3時	1階児童課内
母 子 生 活	毎週月〜金曜日 午前9時〜午後3時	担当 児童課〓046(252)7201
結 婚	12・19・26日 今月は第2〜第4土曜日 午前9時〜午後3時	総合福祉センター 担当 総合福祉センター〓046(266)1294
青 少 年	毎週月〜金曜日 午前9時〜午後4時	市立青少年センター内 青少年相談室 担当 青少年相談室〓046(256)0907
教 育	毎週月〜金曜日 午前10時〜午後4時	市立青少年センター内 教育研究所 担当 教育研究所〓046(259)2164

# お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

5						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

市内の催しや行政情報などは、『インターネットのホームページ』<http://web.infoweb.ne.jp/city-zama/>、『座間テレホンニュース』☎046(251)9000でもご案内しています。



## 市公民館 ☎046(255)3131 FAX046(252)2776

**第20回公民館まつりの作品を募集**  
市公民館では、5月25日～27日に開催される恒例の地域文化祭「公民館まつり」に出展する作品を募集します。募集内容や応募規定など詳しくは、市公民館へお問い合わせください。

## 北地区文化センター ☎046(255)3361 FAX046(255)3542

**おはなしボランティア養成講座**  
とき 5月25日 30日 6月13日 22日 29日 7月6日(金) 13日(金) 19日(木) いずれも午前10時～正午(全8回)

内容 「おはなし会」ってどんなもの 楽しく手遊び・わらべ唄  
子供はこんな本が好き 絵本を読んでみよう 手作りおはなし会  
これからの活動について  
対象 市内在住・在勤者  
定員 25人(多数抽選)  
保育 あり(要おやつ代400円)  
参加費 無料  
申込方法 5月15日までに直接または電話かファクスで同センターへ  
**おはなし会**  
とき 毎月 第2・第4水曜日午前10時30分～11時 第3土曜日午後2時～3時(原則)  
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など  
対象 幼児 児童  
定員 各30人程度  
参加費 無料  
申込方法 当日直接会場へ

## 市立青少年センター ☎046(253)8411 FAX046(259)2163

**ストレス解消エアロビクス**  
とき 5月16日、23日、30日、6月6日、13日、27日、7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日 いずれも水曜日午前10時～正午(全12回)  
8月19日(日)「ひまわりらんど」で発表予定  
内容 正しい呼吸方法や基本ステップを学び、心肺機能を高めるとともに、軽快な音楽と振り付けに合わせて、みんなで一つの作品を創り上げ発表する  
対象 幼児を持つ母親および30歳までの女性  
保育 あり(15人、KIDSプレイランドに参加、おやつ代1200円)  
講師 エアロビクスインストラクター 山下和子さん  
定員 25人(先着順)  
服装 動きやすい服装、底の厚いクッション性のある靴  
受講料 無料

申込方法 5月13日までに直接または電話で同センターへ

## 東地区文化センター ☎046(253)0781 FAX046(253)0789

**快適住まいの夏準備教室**  
とき 5月23日 30日 いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)  
内容 いろいろなカーテンやカーテンレールの取り付け方・家庭のカビの防ぎ方 目的に合わせた網戸と網戸の張り替え  
持ち物 筆記用具、網戸(30日のみ)  
対象 原則2回参加できる方  
定員 25人(先着順)  
受講料 無料  
申込方法 5月18日までに直接または電話かファクスで同センターへ  
**子どもおはなし会**  
とき 毎週水曜日午後3時30分～4時  
内容 絵本の読み聞かせ、素話、手遊び、紙芝居など  
申込方法 当日直接会場へ

## 市民体育館 ☎046(255)0077 FAX046(255)1188

**市民体育館スポーツ1日レッスン「お父さんと遊ぼう」参加者募集**  
簡単な体操や楽しいゲームなどを通して親子で会話し、新しい発見をしてみませんか?  
とき 6月9日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)  
ところ 市民体育館(スカイアリーナ座間)中体育室  
対象 3歳～就学前の幼児と父親  
受講料 500円  
申込方法 5月15日(火)午前10時から受講料を添えて直接担当へ(受け付けは午後4時で終了。電話などでの予約は1週間以内に手続きを)当日は、運動のできる服装でお越しください。



## ご利用ください 「民間施設緑化事業」と 「生け垣設置奨励金」

市では、良好な生活環境を保全するため、市内の緑化を推進しています。公共施設の緑化のほかに、民間の施設についても、駐車場の緑化に対して樹木を無料で配布する「民間施設緑化事業」および、自己敷地内への生け垣設置に対して奨励金を交付する「生け垣設置奨励金」を設けて、一層の緑化に努めています。  
「生け垣設置奨励金」は、今年度より奨励金を増額しましたので、ご利用ください。  
**民間施設緑化事業**  
配布条件 事業対象となる面積が150平方メートル以上であること

駐車場を目的とする施設であること  
その他市長が認めた事業であること  
配布内容 市が購入した樹木の苗(限度10万円)  
申込方法 所定の申請書により担当へ  
**生け垣設置奨励金**  
交付条件 生け垣は、公道またはこれに準ずる私道に設置する部分の延長が5メートル以上のもの 公道またはこれに準ずる私道から生け垣を設置する部分までの高さが平均1.5メートル以下のもの 生け垣は、樹高がおおむね1メートル以下で、かつ、幅1メートル当たり4本以上列植するものであり、設置する前に事前審査を受けたもの  
奨励金額 1メートルにつき4000円(限度8万円) 既存の塀を取り壊して設置する場合は、1メートルにつき6000円(限度12万円)  
申込方法 所定の申請書により担当へ

担当 公園緑地課  
☎046(252)7221・FAX046(255)3550

## ボランティア保険への登録のお知らせ

市では、ボランティア活動が安心して実施できるよう奉仕活動指導者等災害補償保険制度(ボランティア保険)を制定していますが、本年5月1日より適用される被保険者は、登録が必要となりました。該当すると思われる団体・個人の方は、随時受け付けを実施していますので、団体の名簿などを担当課まで提出してください。(ファクスでも可。あて名を記入してください)  
担当 市民生活課  
☎046(252)8237・FAX046(255)3550

## 児童手当の所得制限額を改定

平成13年度児童手当より所得制限額が緩和されます。現在、児童手当を受給されていない方は、5月中に申請をしてください。また、今回児童手当に該当していても5月中に申請をされないと6月分からの支給ができませんのでご了承ください。  
詳しくは、担当へ。

担当 児童課  
☎046(252)7201・FAX046(252)7043

## 青少年犯罪と低年齢化の問題点を考える講演会

とき 5月12日午後7時30分～9時30分(午後7時開場)  
ところ 市民文化会館小ホール  
演題 「五つのしつけ」で子供は伸びる、「五つの約束」で子供は変わる  
講師 瀧川栄太さん  
対象 市内在住・在勤・在学者  
入場料 無料  
定員 400人(先着順)  
申込方法 当日直接会場へ  
問い合わせ先 国際ロータリー2780地区座間ロータリー・クラブ  
☎046(256)6080(斉藤)  
担当 青少年課

☎046(253)8415・FAX046(259)2163

## ボランティア入門講座

とき 5月19日～6月23日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全6回)  
ところ 総合福祉センター研修室  
内容 福祉ボランティアとしての基本的な知識を学ぶ  
対象 市内在住・在勤者  
定員 30人  
受講料 無料  
申込方法 5月11日までに直接または電話で担当へ  
担当 市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎046(266)2002

## 市立図書館 ひまわり号巡回日程

ひばりが丘南児童館 = 12日・26日 午後2時30分～3時30分 小松原1丁目 第2多目的広場 = 17日 午前10時30分～11時30分 東原小学校 = 25日 午後2時30分～3時45分 N T T大塚本町アパート = 9日・23日 午前10時30分～11時30分 栗原小学校 = 2日・16日 午後2時30分～3時45分 東原共同住宅 = 10日・24日 午前10時30分～11時30分 相模が丘4丁目多目的広場 = 11日・25日 午前10時30分～11時30分 中原小学校 = 9日・23日 午後2時30分～3時45分  
なお、雨天の場合は巡回を中止します。また、学校への巡回は時間が変更になる場合があります。  
担当 市立図書館  
☎046(255)1211・FAX046(252)5704

## 5月に納めるのは

固定資産税・都市計画税(第1期)  
軽自動車税 国民年金保険料  
最寄りの指定金融機関、郵便局、市役所または各出張所で納めてください。  
使用料などもお忘れなく。



お譲りします  
ベビーバス、クーファン、自転車(22インチ)、卓球台、チャイルドシート、窓用換気扇、ラジカセ、台車、ハイチェア、扇風機、製図板、サーキュレーター、本棚、座卓、ダイニングテーブルといす、五月人形、会議用テーブルといす、ベビーカー B、電子オルガン、乾燥機、木製の机  
希望します  
ヘルストロン、ギター、幼稚園制服(相武台・栗原・やなせ・東原)、子供用テーブル、車いす、歩行者、三輪車、自転車用子供いす、自転車(16インチ～大人用)、剣道防具一式、ベビシート、ジュニアシート、テレビ、ベビラック、琴、電動ルームランナー、マウンテンバイク、学習机用のいすとスタンド、パソコン一式、ベビベット



# みんなの健康



## 健康診査

問い合わせ先 市民健康課 ☎046(252)7225・☎046(252)7213 FAX046(252)7043

### なかよしベビークラス

とき = 5月17日(木) 午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 新しいお友達をつくりたい保護者のための教室です。赤ちゃんとお楽しみ遊びをします  
対象 = 生後3カ月~4カ月児を持つ保護者 定員 = 30人 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 電話予約

### 赤ちゃん教室

とき = 5月11日(金) 午前10時~11時30分 ところ = 市民健康センター 内容 = 離乳食の作り方・すすめ方、子供の発達や予防接種について 対象 = 生後5カ月~6カ月児を持つ保護者 持ち物 = 母子健康手帳、スプーン 申込方法 = 電話予約

### 育児相談

とき	ところ
5月18日(金)	市公民館
5月25日(金)	市民健康センター

受付時間 = 午前9時30分~10時30分 内容 = 身体測定と食事・発育状態・しつけについての相談 持ち物 = 母子健康手帳 申込方法 = 直接会場へ

### 母親父親教室

とき	内容
5月11日(金) 午後1時30分~4時	自己紹介、妊婦体操、妊娠中の過ごし方
5月17日(木) 午前9時30分~11時30分	妊娠中の歯の衛生、赤ちゃんの衣類
5月19日(土) 午前9時30分~11時30分	疑似体験、先輩ママに聞く「子育て」
5月21日(月) 午後2時~4時	妊娠中の栄養
5月26日(土) 午前9時30分~11時30分	赤ちゃんの沐浴、これからに向けて

ところ = 市民健康センター 講師 = 歯科衛生士、栄養士、保健婦 対象 = 初めて出産する妊娠16週以降の方とその夫 受講料 = 500円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具 申込方法 = 5月10日(木)までに電話で担当へ

### 4カ月月児健康診査

とき = 5月15日(火) 午後1時~2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成13年1月生まれ

### 8~10カ月月児健康診査

市では、指定相談医を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関へ電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

### 1歳6カ月月児健康診査

内科 ところ = 指定医療機関 対象 = 平成11年10月生まれ 歯科 とき = 5月9日、16日いずれも水曜日 午前9時30分~10時30分 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成11年9月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき = 5月23日(水) 受付時間 = 午後1時~2時 ところ = 市民健康センター 内容 = 歯科健診、予防処置および栄養相談など(予防処置は、希望者のみで有料) 対象 = 平成11年4月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳、歯ブラシ 申込方法 = 直接会場へ(事前通知はありませんので、ご注意ください)

### 3歳6カ月月児健康診査

とき = 5月8日(火) 午後1時~2時 ところ = 市民健康センター 対象 = 平成9年11月生まれ 持ち物 = 母子健康手帳

### ポリオ(急性灰白髄炎)

対象	とき
1月生まれ	5月7日(月) 5月9日(水)
12~2月生まれ	5月11日(金)
3~5月生まれ	5月10日(木)
9月(H12)生まれ	5月14日(月) 5月16日(水)

は、1日~15日に生まれた方  
は、16日~末日に生まれた方  
は、生まれた日を問いません

受付時間 = 午後1時15分~2時15分(時間厳守) ところ = 市民健康センター 対象 = 生後3カ月~7歳6カ月未満(できるだけ18カ月までに完了) スムーズに接種できるように指示された日を守ってください。

### 成人・老人健康相談

とき	ところ
5月28日(月)	市民健康センター

受付時間 = 午前9時30分~10時30分 内容 = 身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談 持ち物 = 健康手帳 申込方法 = 直接会場へ



## 保健福祉事務所からのお知らせ

問い合わせ先 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111

### 栄養専門相談

とき = 5月8日(火) 内容 = 病気のある方などの食事相談 申込方法 = 電話予約

### 専門医による精神保健相談

とき = 5月7日(月) 午後1時30分~4時 内容 = 心の病気の治療や社会復帰などの相談、アルコール・薬物・シンナーなどの依存症の相談 申込方法 = 電話予約

### 専門医等による老人性痴呆の相談

とき = 5月2日(水) 午後1時30分~4時 内容 = 痴呆についての相談 申込方法 = 電話予約

## 救急診療

### 休日診療

内科・小児科  
受付時間 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分、午後7時~9時45分  
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)9090

歯科  
受付時間 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分  
診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) ☎046(252)8217

耳鼻咽喉科  
診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時  
診療場所 相模原南メヂカルセンター(相模原市相模大野) ☎042(756)9000



外科・婦人科  
診療時間 午前9時~正午、午後2時~5時

診療月日	医療機関名	所在地	電話
5月3日	座間中央病院	立野台3丁目	046(251)4111
5月4日	ひばりが丘病院	ひばりが丘5丁目	046(256)0181
5月5日	相武台病院	相武台1丁目	046(256)5111
5月6日	井上外科整形外科	入谷5丁目	046(256)1177
5月13日	相武台外科胃腸科医院	相武台1丁目	046(254)8221
5月3日	金子産婦人科	入谷4丁目	046(255)8541
5月4日	シロタ産婦人科	相武台1丁目	046(253)8511
5月5日	原産婦人科医院	さがみ野1丁目	046(252)0625
5月6日	金子産婦人科	入谷4丁目	046(255)8541
5月13日	シロタ産婦人科	相武台1丁目	046(253)8511

### 夜間診療

消防テレホンサービス ☎046(251)119で医療機関を紹介します。

問い合わせ先 消防署 ☎046(256)2211(24時間)・FAX046(251)5263(障害者用) 市役所 ☎046(255)1111(午前8時30分~午後10時) 当番医が変更される場合もありますので、診療時間も合わせて必ず電話で確認してください。

## 大和齋場 休場日

5月22日(火)  
電話予約は受け付けません。  
各宗派に対応する祭壇を常設しています。  
問い合わせ先 大和齋場 ☎046(266)45566

## 女性の保健相談

とき 五月十七日(木) 午後一時三十分  
ところ 厚木保健福祉事務所 別館 保健相談室  
申込方法 電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課 ☎046(222)1111 内線32233  
3224へ

担当 市民健康課 ☎046(252)7317  
FAX 046(252)7043

理学療法士が日常生活上の援助・助言を行うPTグループ相談を開催しています。  
とき 毎月 第一月曜日 第三月曜日 五ヶ月後三時三十分~四時三十分  
ところ 総合福祉センター二階訓練スペース  
対象 市内在住で養護学校に通学している身体に障害のある子供とその家族  
定員 ともグループ(三人まで)  
申込方法 電話またはファクスで担当へ  
FAX 046(252)7043

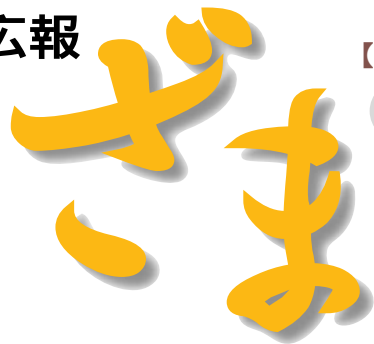
## PTグループ相談

担当 市民健康課 ☎046(252)7225  
FAX 046(252)7043

## フェミニンデイリースeminar

更年期前のあなたへ

とき 五月二十九日(火) 三十一日(木) 六月四日(月) 六日(水) 午後一時三十分~四時、午前十時~午後二時(全四回) ところ 市民健康センター  
内容 あなたの体を知ろう 自分自身を好きになろう 体にやさしい運動 若さを保つ食生活  
参加費 三十歳~四十歳代の女性 三十人(先着順) 二百円(材料代)  
保育 あり希望者は十日前までに申し込みを(申込方法 電話で担当へ)



【座間市のお知らせ】

5.1

平成13年(2001年)5月1日発行  
座間市企画部市民情報課編集  
〒228-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1  
☎046(255)1111(代)・FAX046(255)3550  
URL: <http://web.infoweb.ne.jp/city-zama/>  
Eメール: <http://web.infoweb.ne.jp/city-zama/m/>



今月のロビーコンサート

叙情歌を集めて

とき 5月9日(水)午後0時20分~40分  
ところ 市役所1階市民サロン  
曲目 ゴンドラの唄、カチューシャの唄、揺りかごほか  
演奏者 ソプラノ 稲垣貴子さん  
ピアノ 佐藤朋子さん

地元芸能・文化団体による演技の披露



とき 5月4日(金) 5日(土)  
両日も開催時間内に随時  
内容 民謡・おはやし・太鼓・踊りの団体による演技の披露

大風まつり  
催し物案内  
本部テントで  
大風グッズ販売!

わんぱく相撲「座間場所」



とき 5月4日(金)午前9時開始  
(雨天の場合は座間小学校体育館で実施)  
内容 事前に申し込みのあった子供たちによる取組  
主催 座間青年会議所



天明屋 翔ちゃん  
H12.5.3生まれ 男  
栗原中央5丁目



荒木 恵里佳ちゃん  
H12.2.7生まれ 女  
入谷3丁目



小山 昌輝ちゃん  
H12.7.2生まれ 男  
相模が丘6丁目



大矢 多聞ちゃん  
H12.6.20生まれ 男  
栗原中央3丁目



五味 夏美ちゃん  
H12.6.26生まれ 女  
小松原2丁目



太田 光ちゃん  
H12.7.11生まれ 女  
緑ヶ丘4丁目

こどもには赤ちゃん

フリーマーケット

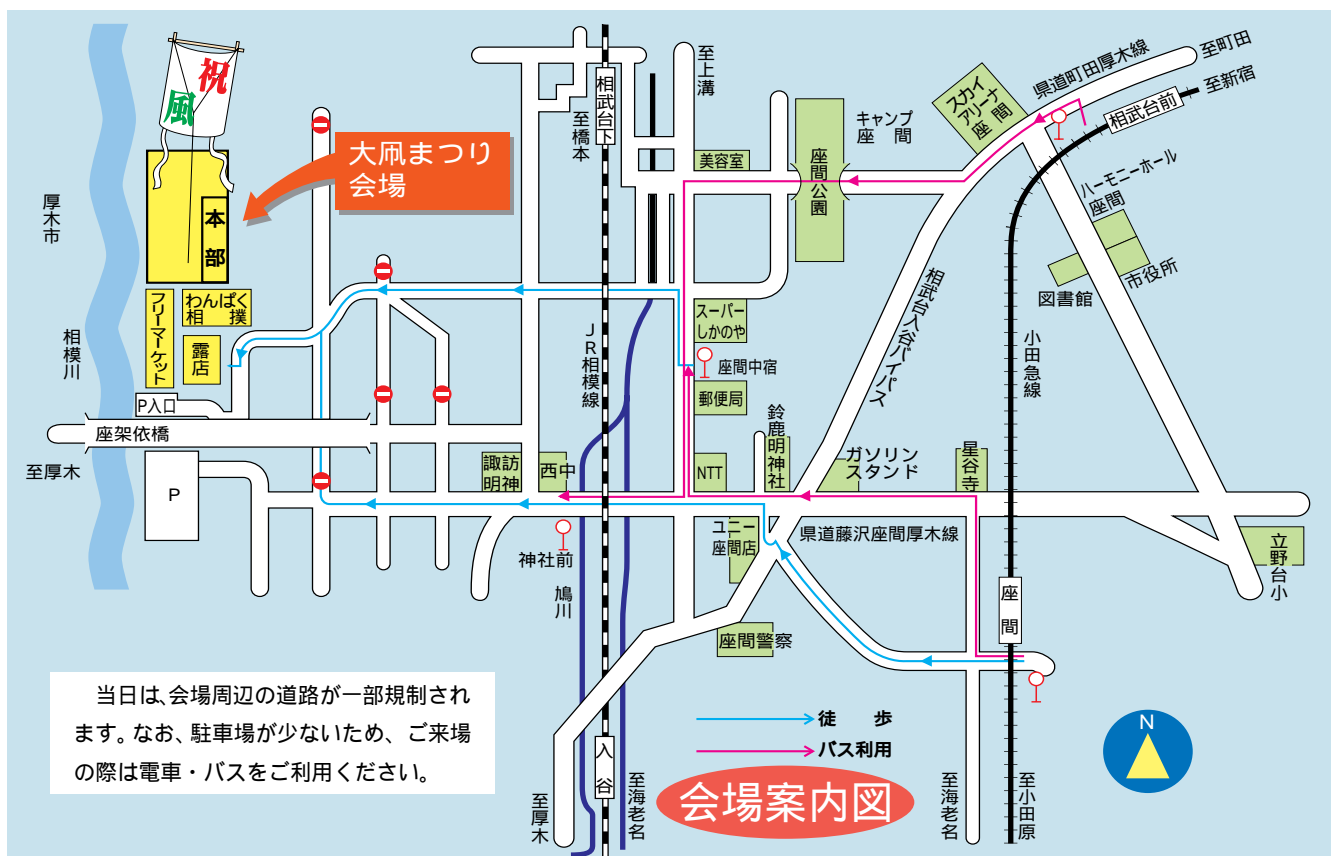


とき 5月4日(金) 5日(土)いずれも午前9時~午後3時(雨天の場合は中止)  
ところ 大風まつり会場内フリーマーケット広場  
内容 事前に申し込みのあった個人、団体による不用品の販売  
主催 市商工会青年部

初節句凧のプレゼント



とき 5月4日(金)午前10時35分~午後3時、5日(土)午前10時~午後3時  
内容 事前に申し込みのあった初節句を迎えるお子さんに名前入り「ミニ凧」をプレゼント



赤ちゃんの写真お待ちしています!

対象 応募時に1歳未満の赤ちゃん  
掲載月 6月・7月・8月  
応募方法 カラー写真の裏に、保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記して〒228-8566市役所市民情報課まで郵送または持参  
申込期限 5月10日(木)(当日消印有効)  
応募者多数の場合は抽選とし、掲載が決定した方には連絡します。なお、応募いただいた写真は返却いたしません。