



ざまいんのおうち ゆめ

1月開催のイベント

市民健康センター

ざまいん広場

1月7日(水) 13:30~15:30
2Fフレイルームで遊びましょう！
予約はいりません



理学療法士さんに聞いてみよう

1/14(水) 10:00~11:30
個別相談(6名)
要予約です！



ファーストシューズの選び方や
体の使い方などのお話を
聞いてみませんか？



あつまれ！赤ちゃんDAY！！

1月21日(水) 13:30~16:00
要予約

ファミリーサポート説明＆登録会

にじのはし保育園

病児保育室説明会

1月26日(月) 10:30~11:30
要予約 10組

病児保育室の利用の仕方などきいてみよう！

ひばりが丘コミュニティセンター

ざまいん広場

1月8日(木) 10:00~12:00
2F保育室にスタッフがお邪魔します！
予約はいりません



おはなしぐるーぷ

さくらんぼさんのおはなし会

1月15日(木) 10:30~11:00
予約はいりません
お話も手遊びも楽しいよ♪



1歳からの食事について

1月22日(木) 10:30~11:30
要予約10名

1歳からのお子さんの食事の量やおやつの事などを
聞いてみませんか？

