



ざまいんのうち ゆめ

1月開催のイベント

市民健康センター

ざまいん広場

1月7日(水) 13:30～15:30

2Fフレイルームで遊びましょう！

予約はいりません



理学療法士さんに聞いてみよう

1/14(水) 10:00～11:30

個別相談(6名)

要予約です！

ファーストシューズの選び方や
体の使い方などのお話を
聞いてみませんか？



ひばりが丘コミュニティセンター

ざまいん広場

1月8日(木) 10:00～12:00

2F保育室にスタッフがお待ちしております！

予約はいりません



おはなしぐるーぷ

さくらんぼさんのおはなし会

1月15日(木) 10:30～11:00

予約はいりません

お話も手遊びも楽しいよ♪



あつまれ！赤ちゃんDAY！！

1月21日(水) 13:30～16:00

要予約

ファミリーサポート説明&登録会

にじのはし保育園

病児保育室説明会

1月26日(月) 10:30～11:30

要予約 10組

病児保育室の利用の仕方などきいてみよう！

1歳からの食事について

1月22日(木) 10:30～11:30

要予約10名

1歳からのお子さんの食事の量やおやつの事など
聞いてみませんか？

