



# ざまりんのおうちゆめ イベント紹介



## ♡健康センターひろば

3月5日 (水) 13:30~15:30 親子であそぼう

## ♡骨盤体操&骨盤ケア



3月6日 (木) 10:30~11:30

骨盤体操でゆがみを治しましょう 予約制

ストレッチできる服装で来所してください

## ♡赤ちゃんDay

3月18日 (火) 13:30~16:00

制作あり 予約制

5か月~1才くらいまでの赤ちゃん集まれ



## ♡わくわくエコ遊び

3月24日 (月) 10:30~12:30

釣り 輪投げ・他ゲームあり 自由参加



## ♡イオン出張相談会

3月25日 (火) 12:30~15:00 座間イオンスタイル

3F 赤ちゃん休憩室 ちょっぴり相談できます