



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通送料発着者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=6月23日(木)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成27年12月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=6月24日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事、発育状態・育児の相談、歯科相談、発達相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=6月29日(水)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児(これから離乳食を始める赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約



もぐもぐ教室

とき=7月6日(水)午前9時15分~9時45分受け付け(教室は午前11時30分ぐらいまで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、

発達相談

乳幼児期(4カ月健診後~1歳6カ月)の運動発達面での心配について、理学療法士が相談に応じます。



- とき 7月1日(金) 午前9時~正午
- ところ 市民健康センター
- 申込方法 電話で担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043

ヘルスセミナー 「えっ、お口にも“がん”?!」

講師に東海大学歯科口腔外科教授太田嘉英先生を招き、美味しく生き抜くために知っておきたい口腔がん、全身のがんと口の関わりについてのセミナーを開催します。

- とき 7月7日(木) 午後1時30分~3時(午後1時から受け付け)
- ところ 市民健康センター
- 対象 どなたでも
- 定員 60人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 7月6日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

子どもの発達について 対象=おおむね生後7~8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話予約



ハローベビークラス(母親父親教室)

	とき	内容
①	7月11日(月) 午後2時~4時	妊娠中の生活、歯の話
②	7月15日(金) 午後2時~3時30分	骨密度測定、栄養の話
③	7月22日(金) 午後2時~4時	お産の流れと体の回復、体操、産後の過ごし方
④	7月23日(土) 午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18週~35週の方と夫 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=7月8日(金)までに電話予約

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分
婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間	
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違いないようご注意ください。

ぱくぱく幼児食教室

- とき 7月30日(土) 午前9時30分~正午(受け付けは午前9時20分まで)
 - ところ 市民健康センター
 - 内容 食生活についての話と簡単な調理実習
 - 対象 幼児(3歳6カ月~4歳児)の保護者
 - 定員 20人(申込順)
 - 参加費 300円(材料費)
 - 持ち物 エプロン、三角巾、布巾(2枚)、筆記用具
 - 申込方法 7月22日(金)までに電話または直接担当へ
- ※3歳以上の未就学児に限り、保育します(人数制限あり)。希望者は7月15日(金)までに電話で担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

大和斎場で賢く安く 葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している災害代表がお客様一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。

ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市深見東1-4-21
☎046-289-2828
HPIは「ししくらセレモニー」で検索
事前相談で安心しましょう

人形供養します
読経・圓教寺
3体
1,500円~
1回につき
通常790円 → 無料
のところが