



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

目指せ！骨☆元気

- とき 8月2日(火) ①午前9時30分②午前10時③午前10時30分
- ところ 市民健康センター
- 内容 骨密度測定、測定後の結果説明と生活・栄養の話
※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でご参加ください。
※足が冷えていると測定できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 対象 20歳以上の方で、ここ1年間で一度も骨密度を測ったことのない方(骨に関し医療機関に受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各10人(先着順)
- 参加費 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具、健康手帳(持っていない方には当日発行)
- 申込方法 7月29日(金)までに電話で担当へ(時間の指定はできません)

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=7月25日(月)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成28年1月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

もぐもぐ教室

とき=8月3日(水)午前9時15分~9時45分受け付け(教室は11時30分ぐらいまで) ところ=市民健康センター
内容=離乳食のすすめ方、子

どもの発達について 対象=おおむね生後7~8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話予約

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話予約

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 内科・外科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |
| 歯科 | ☎046(252)8217 | | 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分 |
| 耳鼻咽喉科 | ☎042(756)9000 | 相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野) | 午前9時~11時30分、午後1時30分~4時30分 |
| 婦人科・眼科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | ☎046(251)0119でご確認ください。 | |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |

◆夜間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|------------------------|---|
| 内科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分 |
| 外科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | ☎046(251)0119でご確認ください。 | |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分 |

◆深夜

| 診療科目 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|------------------------|
| 内科・外科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | ☎046(251)0119でご確認ください。 |
| 小児科(外科系を除く) | 小児救急情報センター☎046(255)9933 | ☎046(255)9933でご確認ください。 |

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

犬・猫の飼育についてのお願い

犬の散歩の仕方やふん尿の放置、野良猫への無責任な餌付けなど、さまざまな苦情や問題が増えています。ほとんどの事例は、一部の飼い主のモラルの無さ、無責任さが原因です。近隣で生活する方の中には、動物が苦手な方やふん尿などの被害に迷惑している方もいます。飼育マナーやルールを守り、周囲に迷惑がかからないよう、人と動物が共生できる環境づくりに配慮しましょう。

担当 健康づくり課
☎046(252)8236 ☎046(255)3550

厚木保健福祉事務所の相談

厚木保健福祉事務所では、次の相談を実施しています。詳しくは、問い合わせ先へ。

1. 精神保健・認知症相談

- とき ①8月24日(水)午後1時30分~4時30分②月3回程度
- ところ ①市役所②厚木保健福祉事務所(厚木市水引2-3-1)
- 内容 心の病気、依存症、認知症の相談

2. 栄養専門相談

- とき 8月9日(火)、23日(火)午前9時30分~午後4時
- 内容 病気の方の食事などの相談

3. 障がい児者歯科相談

- とき 8月4日(木)午前9時30分~午後4時
- 対象 心身に障がいのある方

4. エイズ無料検査・相談

- とき 8月25日(木)午後1時10分~3時
- ※相談は随時。匿名・無料で受けられます。
- 申込方法 いずれも前日までに電話または直接問い合わせ先へ
- 問い合わせ先 厚木保健福祉事務所☎046(224)1111

※1. 以外、会場は全て厚木保健福祉事務所。
担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

子宮がん・乳がん施設検診

市では今年度も①子宮がん施設検診②乳がん施設検診を実施しています。受診できる指定医療機関は表1・2の通りです。※施設検診と集団検診の重複受診はできません。

○実施期間 平成29年2月28日(火)まで

○対象 4月1日現在で①20歳以上の女性②30歳以上の女性

○検査内容 ①子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(問診などの結果、医師が必要と認めたら)②視触診

○料金 ①マ子宮けい部細胞診のみ=1,700円マ子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診=2,500円②700円

○申込方法 5月に郵送済みの受診確認票を持参して、直接表1・2の指定医療機関へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

表1 子宮がん施設検診

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| シロタ産婦人科 | 相武台1-20-21 | ☎046(253)3511 |
| 海老名総合病院附属海老名メディカルサポートクリニックヘルスサポートセンター | 海老名市河原口1519 | ☎046(292)1311 |
| ますだ産婦人科 | 海老名市柏ヶ谷1141 | ☎046(231)1534 |
| 愛和レディースクリニック | 海老名市中央2-8-8-2F | ☎046(210)7511 |
| さがみ野レディースクリニック | 海老名市東柏ヶ谷3-3-19-2F | ☎046(234)3214 |
| 海老名レディースクリニック | 海老名市中央2-9-50-24F | ☎046(236)1105 |
| 第2海老名レディースクリニック | 海老名市中央3-3-1-4F | ☎046(292)1107 |
| 茂木産婦人科医院 | 綾瀬市深谷中4-14-6 | ☎0467(78)0300 |
| 綾瀬厚生病院 | 綾瀬市深谷3815 | ☎0467(71)5118 |

表2 乳がん施設検診

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|------------|----------------|---------------|
| 伊藤クリニック | 入谷5-1881-58-2F | ☎046(257)2261 |
| 相模が丘内科 | 相模が丘5-42-10-1F | ☎042(742)6866 |
| 相武台病院 | 相武台1-9-7 | ☎046(256)5111 |
| 相武台外科胃腸科医院 | 相武台1-26-24 | ☎046(254)3221 |
| 馬來内科胃腸外科 | 相武台2-38-31 | ☎046(255)3228 |
| たかはしクリニック | 相武台3-42-61-1F | ☎046(257)7737 |