



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860（通話料無料）

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
（通話・通信料発信者負担）。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき＝8月17日（水）・25日（木）いずれも午後
1時15分～2時15分受け付け（時間厳守） ところ＝市民健康センター 対象＝平成28年2月生ま

9月2日から申込開始 胃がん・大腸がん集団検診

と き	と ころ
10月7日（金）☆	東地区文化センター
10月11日（火）	市民健康センター
10月22日（土）	
11月1日（火）☆	北地区文化センター
11月4日（金）	市民健康センター
11月14日（月）	
11月24日（木）	
11月30日（水）	

- 受付時間 午前8時45分～11時
※☆のついた検診日は【男性】午前9時～9時45分【女性】午前9時45分～11時。
※申込状況により変更があります。
- 検査内容 ▽胃がん＝問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん＝便潜血反応検査
- 対象者 4月1日時点で40歳以上の方
- 受診料 ▽胃がん＝千円▽大腸がん＝500円
- 申込方法 9月2日（金）～9日（金）に電話または直接で担当へ（ファクス不可）
※申込期間内であっても、定員に達した場合は受付を締め切ることがあります。
- 担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

目指せ！骨☆元気

- と き 9月7日（水）①午前9時30分②午前10時③午前10時30分
- ところ 市民健康センター
- 内 容 骨密度測定、測定後の結果説明と生活・栄養の話
※素足で測定するので、脱ぎやすい靴下で参加ください。また、足が冷えていると測定できない場合があります。
- 対 象 20歳以上の方で、ここ1年間で一度も骨密度を測ったことのない方（骨に関し医療機関に受診中（内服中）の方を除く）
- 定 員 各10人（申込順）
- 参加費 300円（資料代）
- 持ち物 筆記用具、健康手帳（持っていない方には当日発行）
- 申込方法 9月5日（月）までに電話で担当へ（時間の指定はできません）

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

発達相談

- 乳幼児期（4カ月健診後～1歳6カ月）の運動発達面での心配について、理学療法士が相談に応じます。
- と き 9月2日（金）午前9時～正午
- ところ 市民健康センター
- 申込方法 電話で担当へ
- 担当 障がい福祉課
☎046(252)7132 ☎046(252)7043

れ（対象者には個人通知）※対象月に受けられなかった1歳未満児はどちらの日程でも受診できます。

育児相談

とき＝①8月26日②9月2日③9日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ＝①市公民館②北地区文化センター③ひばりが丘コミュニティセンター 内容＝身体測定と食事・発育状態・育児の相談 持ち物＝母子健康手帳 参加方法＝直接会場へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

と き	内 容
9月12日（月） 午後2時～4時	妊娠中の生活、歯の話
9月16日（金） 午後2時～3時30分	骨密度測定、栄養の話
9月23日（金） 午後2時～4時	お産の流れと体の回復、体操、産後の過ごし方
9月24日（土） 午前9時30分～11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

ところ＝市民健康センター 対象＝初産で妊娠18週～35週の方と夫 受講料＝300円（テキスト代）
持ち物＝母子健康手帳、筆記用具 申込方法＝9月9日（金）までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき＝8月29日（月）午後1時30分～3時 ところ＝市民健康センター 内容＝日頃の子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と共に語り合う
対象＝1歳位までの2,500グラム未満で生まれた乳児、多胎児（双子以上）とその家族 持ち物＝母子健康手帳、バスタオル1枚、おむつ、ミルクなど 申込方法＝電話予約

個別健康相談

とき＝随時 ところ＝市民健康センター 内容＝食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談 持ち物＝健康手帳（持っていない方には当日発行） 申込方法＝電話予約



救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター1階）	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯 科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター（相模原市相模大野）	午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前9時～正午、午後2時～5時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター1階）	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜 間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内 科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター1階）	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分
外 科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時～10時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター1階）	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分

◆深 夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科（外科系を除く）	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時（重病の場合は午前8時）

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

運動を始めよう

～メリハリBODYへの道～

- と き 9月5日（月）午前9時30分～11時45分
- ところ 市民健康センター
- 内 容 リラクゼーションストレッチ、体幹引き締め・コアトレーニングなど
- 講 師 健康運動指導士
- 対 象 今年度初めて参加する方
- 定 員 30人（申込順）
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、運動できる服装と靴、健康手帳（持っていない方には当日発行）
- 申込方法 9月2日（金）までに電話で担当へ
- 担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

【広告】 座間市民のみなさまへ

19万円(税別)以外は一切かかりません

『葬儀にお金をかけられない』、『故人の遺言で』などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。
国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 追加料金不要 **19万円(税別)**

こんな方選ばれています。
◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
◆病院の医療費がかさんでしまった
◆身内が少ないのでしめやかに
◆生活保護を受けている など

●安心の会入会
生前予約受付中
●出張事前相談
(無料)



ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市深見東1-4-21
☎046-289-2828
ししくらセレモニー 検索