



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=①9月5日②12日いずれも月曜日午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成28年2月生まれ②平成28年3月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=9月9日(金)午前9時30分～10時30分受け付け ところ=ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育状態・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 4カ月児健康診査

とき=9月27日(火)午後0時30～1時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成28年5月生まれ

### 8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知します ところ=指定医療機関 対象=平成27年2月生まれ

◆歯科 とき=9月14日・21日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 ところ=市民健康センター 対象=平成27年1月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=9月28日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成26年8月生まれ ※詳しくは個別通知を参照。

## 口腔がん検診の受付開始

- とき 10月13日(木)午前9時30分～正午
- ところ 市民健康センター
- 対象 市内在住者
- 定員 36人(多数抽選)
- 費用 無料
- 申込方法 9月20日(火)までに往復はがきへ氏名・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会 口腔がん検診係宛てに郵送(必着)  
※申し込みははがき1枚につき一人まで。  
※抽選の結果および検診時間などの詳細は郵送でお知らせします。
- 問い合わせ先 (一社)座間市歯科医師会 事務局 ☎046(251)0345

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 3歳6カ月児健康診査

とき=9月13日(火)午後1時～2時 ところ=市民健康センター 対象=平成25年3月生まれ  
※詳しくは個別通知を参照。

### 赤ちゃん教室

とき=9月30日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者(これから離乳食を始める赤ちゃん) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話予約

### 健康相談

とき=①9月2日(金)②20日(火)いずれも午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ



### 健康度見える化コーナー(未病センター-ぞま)測定会

とき=9月20日(火)午前10時・10時30分・11時 ところ=市民健康センター 募集人数=各5人 申込方法=9月16日(金)までに電話で担当へ

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217	相模原南メディカルセンター(相模原市相模大野)	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
婦人科・眼科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日:午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時～9時45分
外科	☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日:午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時～9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違いないようご注意ください。

## ヘルスセミナー

「薬剤師さんに聞いてみよう!知っているようで知らないお薬のこと」をテーマにジェネリック医薬品や最新の薬事情、薬の飲み方、薬の管理方法などを学びます。

- とき 9月14日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)
- ところ 市民健康センター
- 講師 座間市薬剤師会 岡豊香さん、濱名智子さん
- 対象 どなたでも
- 定員 60人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 9月13日(火)までに電話またはファクスで担当へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 骨盤エクササイズ

体の歪みを整え、体の不調の改善に役立つエクササイズ方法を学びましょう。

- とき 10月1日(土)午前10時～11時30分(開場は午前9時30分)
- ところ スカイアリーナ座間(市民体育館)2階 武道室
- 講師 日本体育協会公認スポーツ指導員 阿部貴子さん
- 対象 18歳以上の方
- 定員 50人(申込順)
- 参加費 500円
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、バスタオル
- 申込方法 参加費を添えて事前に担当へ
- ※現金の取り扱いは午後5時まで。電話予約の場合は1週間以内に手続きが必要。

担当 スカイアリーナ座間  
☎046(255)0077 ☎046(255)1188