



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談☎

☎0120(867)860（通話料無料）

※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
（通話・通信料発信者負担）。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき＝①12月5日（月）②15日（木）午後1時15分～2時15分受け付け（時間厳守）
ところ＝市民健康センター
対象＝①平成28年5月生まれ②6月生まれ（いずれも対象者には個人通知）と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき＝①12月9日②16日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分
ところ＝①ひばりが丘コミュニティセンター②市民健康センター
内容＝身体測定と食事・発育・育児の相談
持ち物＝母子健康手帳
参加方法＝直接会場へ

4カ月児健康診査

とき＝12月20日（火）午後0時30分～1時30分

12月に終了する施設検診

- 検診種別** ①前立腺がん検診②肝炎ウイルス検診③成人歯科健診
- 受診場所** 各種検診指定医療機関（市ホームページまたは本紙6月15日号を参照）
- 対象** 4月1日時点で①50歳以上の男性②過去に受診歴のない40歳以上③40歳以上
- 受診料** ①②千円③500円
※非課税世帯の世帯員（受診前に必ず担当へ申請が必要）と75歳以上の後期高齢者は受診料が無料になります。
- 受診方法** 医療機関に電話予約後、施設検診受診確認票（5月に対象者へ送付済み。紛失した場合は保険証）を持参して直接医療機関へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

犬・猫の飼育についてのお願い

最近、犬の散歩の仕方やふん尿の放置、野良猫への無責任な餌付けなど、さまざまな苦情や問題が増えています。ほとんどの事例は、一部の飼い主のモラルのなさ、無責任さが原因です。近隣で生活する方の中には、動物が苦手な方やふん尿などの被害に迷惑している方もいます。飼育マナーやルールを守り、周囲の方に迷惑がかからないよう、人と動物が共生できる環境づくりに配慮しましょう。

担当 健康づくり課
☎046(252)8236 ☎046(255)3550

ご確認ください医療費通知

市では医療にかかった費用の総額や受診者名、受診医療機関などを記載した医療費通知を3・6・9・12月に送付しています。医療費の確認の他、身に覚えのない請求（不正請求・架空請求）を抑制する効果もあります。お手元に届きましたら、必ず開封し確認してください。

担当 国保年金課
☎046(252)7672 ☎046(252)7043

ところ＝市民健康センター
対象＝平成28年8月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をします
ので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆**内科** とき＝対象者に通知
ところ＝指定医療機関
対象＝平成27年5月生まれ

◆**歯科** とき＝12月7日・14日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分
ところ＝市民健康センター
対象＝平成27年4月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき＝12月21日（水）午後1時～2時受け付け
ところ＝市民健康センター
対象＝平成26年11月生まれ
持ち物＝個別通知を確認



救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター1階）	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科	☎042(756)9000	相模原南メディカルセンター（相模原市相模大野）	午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター1階）	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター1階）	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	でご確認ください。	午後6時～10時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター1階）	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046 (251) 0119 でご確認ください。	午後10時～翌日午前 8 時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター ☎046 (255) 9933 でご確認ください。	午後10時～翌日午前 7 時 (重病の場合は午前 8 時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

ご利用ください

特定健康診査・国保健康診査・後期高齢者健康診査

市では、平成29年3月31日（金）まで各健康診査を実施しています。受診券・健診票をなくした方、4月2日以降に国民健康保険に加入して今年度まだ特定健康診査を受診していない方は、担当へお問い合わせください。

- 対象** ①**特定健康診査**＝4月1日以前から市国民健康保険に引き続き加入する40歳（年度内に40歳になる方を含む）～74歳（年度内に75歳になる方は、75歳の誕生日前日まで）
- ②**国保健康診査**＝4月1日以前から市国民健康保険に引き続き加入する35歳（年度内に35歳になる方を含む）～39歳
- ③**後期高齢者健康**

診査＝後期高齢者医療制度に加入する方（年度内に75歳になる方は、75歳の誕生日から）

○**受診料** ①2千円（平成28年度市民税非課税世帯の方は無料）②2千円③無料

○**受診方法** 6月中旬に送付した受診券・健診票と保険証を持参して直接医療機関へ（市への申込不要）

担当 ①②国保年金課
☎046(252)7672 ☎046(252)7043
③健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550