みんなの健康

市マスコットキャラクター「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談
0120(867)860（通話料無料）
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、聴覚障がい者は専用ファクスFAX03(3562)8435へ（通話・通信料発信者負担）。
担当　医療課　☎046(252)7295　FAX046(252)7043

担当　健康づくり課　☎046(252)7225　FAX046(255)3550

ＢＣＧ接種

とき＝①８月３日②10日いずれも金曜日午後１時15分～２時15分受け付け（時間厳守）　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝①平成30年１月②２月生まれ（対象者には個別通知）と対象月に受けられなかった１歳未満児

育児相談

とき＝８月10日（金）午前９時30分～10時30分受け付け　**ところ**＝市公民館　**内容**＝身体測定と食事・発育・育児の相談　**持ち物**＝母子健康手帳　**参加方法**＝直接会場へ

４カ月児健康診査

とき＝８月21日（火）午後０時30分～１時30分受け付け　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝平成30年４月生まれ

８～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

１歳６カ月児健康診査

◆内科　**とき**＝対象者に個別通知　**ところ**＝指定医療機関　**対象**＝平成29年１月生まれ
◆歯科　**とき**＝８月８日・22日いずれも水曜日午前９時30分～10時30分受け付け　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝平成28年12月生まれ

２歳児歯科健康診査

とき＝８月29日（水）午後１時～２時受け付け　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝平成28年７月生まれ　**持ち物**＝個別通知に記載

３歳６カ月児健康診査

とき＝８月７日（火）午後１時～２時受け付け　**ところ**＝市民健康センター　**対象**＝平成27年２月生まれ　**持ち物**＝個別通知に記載

健康相談

とき＝８月20日（月）午前９時30分～10時30分受け付け　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談（１カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約）　**持ち物**＝健康手帳　**参加方法**＝直接会場へ

ぱくぱく幼児食教室

とき＝８月28日（火）午前10時～11時30分（受け付けは午前９時30分～９時50分）　**ところ**＝市民健康センター　**内容**＝離乳食完了期の進め方について、幼児食の試食　**対象**＝１歳～１歳３カ月児（第１子）とその保護者　**定員**＝16人（申込順）　**持ち物**＝母子健康手帳、手拭き、飲み物　**申込方法**＝電話で担当へ

妊娠をした方へ

●妊婦健康診査
母親と赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを確認します。市では、14回分の費用の一部を補助していますので、医師の指示に従い妊婦健康診査を受けましょう。

●妊婦歯科健康診査
妊娠中は女性ホルモンの急激な増加や食事･睡眠などの生活リズムの変化、唾液量の減少などにより、虫歯や歯肉炎が発生しやすくなります。市で交付する受診券を使用すると、自己負担500円で妊婦歯科健康診査を受診できます。

●母子健康手帳
医師に妊娠の診断をされたら、子育て世代包括支援センター「ネウボラざまりん」（本紙１面参照）で母子健康手帳の交付を受けてください。その際に妊産婦健康診査の補助券、乳房ケア費用補助券、妊婦歯科健康診査受診券をお渡しします。妊娠中に転入した方は、転入前の市町村で交付された補助券、受診券を当市のものと交換します。転出した場合は、当市の補助券、受診券は使用できません。詳しくは担当へお問い合わせください。母子健康手帳は、第２・４土曜日午前中も交付しています。

担当　健康づくり課
☎046(252)7225　FAX046(255)3550

救急診療　担当　医療課　☎046(252)7295　FAX046(252)7043

◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター１階）	午前９時～11時45分、午後２時～４時45分
歯　科	☎046(252)8217		午前９時～11時45分、午後２時～４時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前９時～正午、午後２時～５時（診療時間）※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター１階）	午前９時～11時45分、午後２時～４時45分

◆夜　間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内　科	☎046(252)9090	休日急患センター（市民健康センター１階）	月曜～金曜日　：午後７時～９時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後６時～９時45分
外　科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後６時～10時（診療時間）
小児科（外科系を除く）	☎046(255)9933	休日急患センター（市民健康センター１階）	月曜～金曜日　：午後７時～９時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後６時～９時45分

◆深　夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前８時
小児科（外科系を除く）	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前７時（重病の場合は午前８時）

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先　FAX119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。