



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (http://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=12月25日(火)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター  
対象=平成30年6月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 赤ちゃん教室

とき=平成31年1月10日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について  
対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### こんにちは赤ちゃん写真募集

本紙8面に掲載する赤ちゃんの写真を募集します(申込順)。

○対象 市内に在住する申込時に1歳未満の赤ちゃん

○申込方法 写真の裏面へ保護者の住所・氏名・電話番号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日を明記し、〒252-8566座間市役所市政戦略課宛てに郵送または直接担当へ  
※応募写真は返却しません。

担当 市政戦略課  
☎046(252)8321 ☎046(255)5090

### 成人歯科健康診査

歯周病や歯列などの診査を行う「成人歯科健康診査」の受診は、12月の最終診査日までです。詳しくは、指定医療機関または担当へお問い合わせください。

○対象 4月1日現在で40歳以上の歯科治療中でない方(一人年1回)

○受診料 500円

○受診方法 事前に医療機関へ電話予約後、5月に対象者へ送付した受診券を持参

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### もぐもぐ教室

とき=平成31年1月10日(木)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時20分~1時45分) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食の作り方・すすめ方、育児について  
対象=おおむね7~8カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
平成31年1月12日(土)午前9時30分~11時30分	妊娠中を知っておきたいこと、歯のケアについて
平成31年1月26日(土)午前9時30分~11時30分	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
平成31年2月2日(土)午前9時30分~11時30分	出産のイメージをつけよう
平成31年2月9日(土)午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

受け付け=開始10分前まで ところ=市民健康センター  
対象=初産で妊娠18~35週の方と夫 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具  
申込方法=平成31年1月9日(水)までに電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=12月26日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター  
内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う  
対象=1歳ぐらいまでの2,500グラム未満で生まれた乳児と多胎児(双子を含む)、その家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター  
内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談  
持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間(12月29日(土)~平成31年1月3日(木)を含む)

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

### 大和斎場の年末年始業務体制

大和斎場は、年末年始に以下の通り業務を行います。詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

(○=使用可、×=使用不可)

とき	火葬炉		式場	
	※組織市内	組織市外	通夜	告別式
12月31日(月)	○	×	×	○
平成31年1月1日(火)~3日(木)	×	×	×	×
平成31年1月4日(金)	○	×	○	×
平成31年1月5日(土)	○	×	○	○
平成31年1月6日(日)	○	×	○	○

※組織市とは座間・綾瀬・海老名・大和市をいいます。

○問い合わせ先 大和斎場 ☎046(264)5566

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

### 就学通知書

平成31年に小・中学校へ入学する方を対象として、12月中旬に「就学通知書」を送付します。同通知書に記載した指定校の入学式へ持参してください。国・県・私立学校へ入学予定の方は、区域外就学の届け出が必要です。同通知書と入学予定の学校が発行する「入学承諾書」を担当へ持参してください。

次に該当する方は、担当へお問い合わせください。

- 記載内容に誤り・不明点がある。
- 同通知書を紛失した。
- 12月中旬に届かない。
- 入学前に住所変更を予定している。
- 指定校の変更について相談したい。

※指定校変更について詳しくは、本紙11月15日号3面「指定校の変更」をご覧ください。

担当 学校教育課  
☎046(252)8739 ☎046(252)4311