



目次

- 災害に備えて(2面)
- みんなの健康(3面)
- 「ざまっとガイド2020年度版」を発行(4面)
- 令和2年国勢調査(5面)
- 不要な家庭用パソコンを無料回収(6面)
- ざまインフォメーション(7面)
- 座間市制施行50周年記念市民提案事業を募集(8面)



座間市総合防災訓練

備える意識と助け合い



写真はいずれも昨年の訓練の様子です。

市では、大地震や大雨などに備え、市、自衛隊、警察、消防団やライフラインに関わる企業などの関係機関が連携を図る訓練の他、皆さんが参加・体験できる総合防災訓練を行います。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中で大災害が発生する恐れもあります。いざという時に適切に対応できるように訓練への参加をお待ちしています。

※訓練は下記の新型コロナウイルス感染症対策を行い開催します。

担当
危機管理課 ☎046(252)7395
046(252)7773

とき

9月5日(土)

午前9時～
11時30分

※中止の場合は当日午前6時以降に市ホームページと市緊急情報いさまメール(登録方法は2面「災害に備えて」参照)でお知らせします。

- ところ 相模野小学校(広野台1-41-1)
- 内容 初期消火訓練、生活物資・燃料輸送訓練、人命救助訓練など
- 持ち物 マスク、動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル
- 参加方法 当日直接会場へ
※当日は自宅などからの「避難」を想定して会場までお越しください。車での来場はできません。

新型コロナウイルス感染症対策

- 来場の際には次の感染症対策にご協力ください。
 - 発熱・咳などの症状がある場合は参加・入場をご遠慮ください。
 - 会場ではマスク着用など咳エチケットにご協力いただき、会場に設置する消毒液で手指の消毒をお願いします。
 - 会場では座席の間隔の確保にご協力ください。
 - 訓練会場内に「LINEコロナお知らせシステム」の2次元バーコードを掲示しますので、登録にご協力ください。
- また、運営関係者には事前に健康状態の確認と体温測定をお願いし、本部・来賓テントも座席の間隔を空けた上で訓練を行います。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

- 新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684(市政戦略課)
- 届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429(無料)

災害に備えて

担当 危機管理課
☎046(2522)7365
☎046(2522)7773

対策ガイドなど

市では、防災に対する知識を深め、地震や風水害などの災害に備えてもらうためのマニュアルや防災マップなどを作成しています。普段から防災意識を持ち、確認しておきましょう。

座間市内水ハザードマップ

現況の下水道や水路の整備状況、国土地理院の地盤高情報などを基に、浸水被害が予想される区域や水深をシミュレーションし、掲載しています。また、避難時の心得や情報の入手方法などを紹介していますので、上記の防災対策総合ガイドと合わせてご利用ください。

座間市防災対策総合ガイド

地震対策や風水害対策などを分かりやすく掲載しています。また、防災マップ、避難場所一覧なども掲載しています。

○配布場所 市役所3階危機管理課（市ホームページからダウンロード可）

災害時などの情報収集

災害発生時は、被害の状況などを早急に情報収集し、安全の確保につなげるのが大切です。情報を得る手段を確認し、ラジオなどと合わせて活用しましょう。

緊急情報いさまメール

市内で発生した災害や不審者目撃などの緊急情報、

防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスを行っています（同メールの内容は市ホームページでも公開しています）。

降雨時や風が強い日は防災行政無線の放送が聞き取りづらくなります。緊急情報や避難情報などをしっかりと

りと入手できるよう、登録しましょう。

○登録費用 無料（通信料などは利用者負担）

○登録方法 スマートフォン、携帯電話などでURL（<http://www.anshin-bousai.net/zama/>）を入力または下記の2次元バーコードから登録



※迷惑メール防止の設定などをしていないと受信できない場合があります。

防災行政無線音声自動応答サービス

防災行政無線で放送した内容（地震、台風、洪水などの災害に関することや市民の皆さんの生命、身体、財産に重大な影響があると判断される情報）を電話で聞くことができます。

○音声自動応答サービス ☎0120（673）679

POTEKA（ポイント天気観測）システム

パソコンやスマートフォンなどを利用して、リアルタイムに気象情報を知ることができます。台風、ゲリ

ラ豪雨などの風水害対策の他、天候確認、熱中症対策などに役立てることができ

○利用方法 △パソコン「POTEKA.NET」（<http://www.potekane.com/>）から希望の地域を

選択▼スマートフォン App Store または Google Play からアプリケーション「MyPOTEKA」をダウンロード

Yahoo!防災速報

緊急地震速報や避難情報などの防災に役立つ情報や、突然の大雨や局地的豪雨のお知らせなど、生活に役立つ情報配信サービスです。

テレビのデータ放送

NHK総合テレビの画面では、リモコンのdボタンを押すと、番組を見ながら避難情報や気象情報を確認

気象庁ホームページ

気象庁ホームページ（<http://ps://www.jma.go.jp/jma/>）では、洪水警報の危険度分布、土砂災害警戒判定メッシュ情報、気象警報・注意報発表などを確認できます。

放火にご注意ください

担当 予防課
☎046(2526)2187
☎046(2526)3225

令和元年度の全国の出火件数3万7538件の内、放火・放火の疑いによる出火件数は4506件で、約12パーセントを占めています。放火は深夜に死角になる場所などで発生することが多く、発見が遅れ被害が大きくなる恐れがあります。

- 緊急地震速報や避難情報などの防災に役立つ情報や、突然の大雨や局地的豪雨のお知らせなど、生活に役立つ情報配信サービスです。
- 自転車や自動車などのカ

申し込みはお済みですか マイナポイント

担当 企画政策課
☎046(2522)8044
☎046(2522)3550

9月1日（火）から、マイナンバーカードをお持ちの方がキャッシュレスで2万円分のチャージまたは買い物をする、1人当たり上限5千円分のマイナポイントがもらえる事業が始まります。同ポイントの受け取りを希望する方は次の通りお申し込みください。

○申込方法 マイナポイントのウェブサイトを（<http://s://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>）または下記の2次元バーコードからお申し込みください。



通電火災にご注意ください

担当 予防課
☎046(2526)2187
☎046(2526)3225

急な豪雨・雷や地震などで停電が発生した後に発生する「通電火災」にご注意ください。通電火災は壊れたコンセントから火花が散って引火したり、家具が倒れた際に電気器具のコードが断線し通電時に引火したりすることで発生します。

- 通電直後は家電などから目を離さない。いつもと違うにおいや煙が出ていたら使用を中断する
- 異常を感じたら市消防本部へご連絡ください。

- 家の周りは常に整理整頓
- 停電時はブレーカーや家電のスイッチを切り、電源プラグはコンセントから抜く
- 通電直前に家電やコードに損傷がないことを確認する



停電が発生したらブレーカーを落としましょう

要です。 ※対応するスマートフォンやパソコンがない方やご自身で手続きできない方は、郵便局、セブインレブン、各携帯電話会社の店舗またはイオンスタイル座間店などの手続スポット（8月1日時点）でも申し込みできます。

※お持ちのスマートフォンが対応するスマートフォンかどうかなど、詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

○問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178 △平日午前9時30分～午後8時 △土曜・日曜日、祝・休日午前9時30分～午後5時30分（12月29日～1月3日を除く）



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。

育児相談

とき=①8月21日・②28日、③9月4日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①市民健康センター②ひばりが丘コミュニティセンター③北地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき=①9月5日・②12日・③19日・④26日いずれも土曜日午前9時30分～11時 内容=①妊娠中に知っておきたいこと②体重管理のこつ、妊娠中の食事について③出産のイメージをつけよう④赤

ちゃんの沐浴、これからに向けて 受付時間=開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18～35週の方とその配偶者(パートナー) 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=9月2日(水)までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=8月26日(水)午前10時～11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=8月25日(火)までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=9月11日(金)午前10時～11時(受け付けは午前9時30分～9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=9月11日(金)午後2時～3時(受け付けは午後1時20分～1時45分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方について 対象=おおむね7～8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

健康相談

とき=9月4日(金)午前9時30分・10時から※各回一人30分程度。 ところ=北地区文化センター 内容=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方)※検査、計測はありません。 定員=各回2人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方への接し方を学びます。講座修了後はサポーターの証であるオレンジリングを授与します。

- とき 9月10日(木)午後2時30分～4時(午後2時受付開始)
- ところ 相武台コミュニティセンター
- 対象 どなたでも
- 定員 15人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 9月9日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※公共交通機関でお越しください。
担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

頭も体も活性化

いきいきシニア運動教室

認知症予防に効果的な運動(コグニサイズ)やグループワーク、簡単な測定などを取り入れて楽しく認知症予防を学びます。動きやすい服装でご参加ください。

- とき 10月2日～11月20日毎週金曜日午前10時～11時30分(10月23日を除く全7回。午前9時40分受付開始)
- ところ 小松原コミュニティセンター
- 対象 運動制限がない65歳以上の市内在住者
- 定員 16人(多数抽選)
- 参加費 1,400円(7回分)
- 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、上履き
- 申込方法 9月8日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※公共交通機関でお越しください。
担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間)※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

胃がん・大腸がん集団検診

右記の通り胃がん・大腸がん集団検診を実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により受付時間、会場などを変更する場合があります。

○検査内容 ▽胃がん=問診、胃部X線間接撮影
▽大腸がん=便潜血反応検査

○対象者 4月1日時点で40歳以上の方

○受診料 ▽胃がん=千円▽大腸がん=500円

※支払いは検診会場をお願いします。

○申込方法 9月1日(火)～8日(火)に電話

または直接担当へ(定員になり次第締め切り)

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

検診場所	検診日	受付時間
市民健康センター	10月4日(日)・23日(金)・11月2日(月)・19日(木)・24日(火)	午前9時10分～9時30分、9時40分～10時、10時10分～10時30分、10時40分～11時 ※いずれかの時間を選んでください。
北地区文化センター	10月27日(火)	▽男性=午前9時30分～9時45分▽女性=10時20分～10時35分 ▽大腸がん検診のみ受診する方=午前9時50分～10時、10時5分～10時15分、10時40分～10時50分、10時50分～11時 ※いずれかの時間を選んでください。

サークル団体情報誌 「ざまっとガイド2020年度版」を発行

市内で活動する約700の団体・サークルなどの情報をジャンル別や活動拠点別に掲載した「ざまっとガイド」を発行しました。

○配布場所 市民活動サポートセンター、市役所1階市民情報コーナー
他

※情報サイト「ざまっと」(http://zamat.genki365.net/)でもご覧になれます。

○問い合わせ先 市民活動サポートセンター ☎046(255)0201

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

市陸上競技選手権大会

○とき 10月10日(土)午前8時受付開始(小雨決行)

○ところ 大和スポーツセンター

参加区分	競技種目
小学生	100メートル、800メートル、走幅跳
中学生男子	100メートル、200メートル、400メートル、800メートル、1,500メートル、3千メートル、110メートルハードル、4×100メートルリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投
高校、一般男子(19歳以下、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳以上)	100メートル、200メートル、400メートル、800メートル、1,500メートル、5千メートル、110メートルハードル、4×100メートルリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
中学生女子	100メートル、200メートル、800メートル、1,500メートル、100メートルハードル、4×100メートルリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投
高校、一般女子(19歳以下、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳以上)	100メートル、200メートル、400メートル、800メートル、1,500メートル、3千メートル、100メートルハードル、4×100メートルリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

○参加資格 市内在住・在勤・在学者(小学生は4～6年生で保護者同伴)、市陸上競技協会登録者

○申込方法 9月5日(土)までに郵送、電話または電子メールで問い合わせ先へ

○問い合わせ先 市陸上競技協会事務局〒252-0004東原1-12-21-2(内田) ☎080(5652)7003 ✉uchis0412@gmail.com

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

市総合体育大会卓球競技の部

○とき 9月6日(日)午前9時から

○ところ スカイアリーナ座間3階大体育室

○対象 市内在住・在勤・在学者および市卓球協会登録者

○種目 男女シングルス1～4部(4部は初心者向け)

【種目に関する注意事項】

●昨年度の本大会、夏季大会、冬季大会2部～4部で優勝、準優勝した方は一つ上のランクに出場してください。

●1部に出場する60歳以上の方は2部に出場することも可能です。2部で出場し、準優勝以上の場合、次回以降の2年間は1部に出場してください。2年間のうち入賞(3位以内)しない場合は2部に出場できます。

○参加費 1人100円(高校生以下は50円)(傷害保険料として当日支払い。申し込み後、参加を取り消した場合も参加料がかかります。)

○申込方法 8月26日(水)午後6時までに郵送(必着)または電子メールで問い合わせ先へ

○問い合わせ先 座間卓球センター内卓球協会事務局(大木)〒252-0021座間市緑ヶ丘3-27-7 ☎046(254)9661 ✉zamataku@kuh.biglobe.ne.jp(問い合わせは月曜日不可)

※出場選手はゼッケンの着用が必要です。

※参加者数が少ない場合、表彰や競技方法の変更をすることがあります。

※参加者、来場者は各自で検温し、マスクを着用してください。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

友好交流都市福島県須賀川市への 団体交流ツアー参加団体募集

市では、友好交流都市の福島県須賀川市との市民レベルでの交流を推進していくことを目的として、福島県須賀川市の自然、歴史、文化に触れ、須賀川市を身近に感じてもらうため、相互交流として須賀川市への視察を予定しています。また、須賀川市の団体との意見交換会も行う予定です。

○とき 10月17日(土)～18日(日)一泊二日

○内容 須賀川市内の見学とそば打ち体験、同種団体との意見交換

○対象 同種の団体が須賀川市にあり、今後須賀川市の同種の団体との交流を考えている市内に拠点がある10人以上の団体

○定員 一団体10～15人(多数抽選。抽選の場合、9月1日(火)午後6時から行う抽選会に参加できない団体は交流ツアーへの参加はできません。)

○費用 交通・宿泊費無料(そば打ち体験料金および飲食費は自己負担)

○申込方法 8月28日(金)までに市役所3階渉外課で配布する所定の様式(市ホームページからダウンロード可)に団体の規約など活動内容が分かるものを添えて〒252-8566座間市役所渉外課宛てに郵送(必着)、ファクスまたは直接担当へ

担当 渉外課 ☎046(252)8035 ☎046(255)3550

シニア向け講座 ますますげんき教室10月コース

65歳からの健康長寿を伸ばすための運動、要介護状態を予防するための口の健康管理や食事のこつを学ぶ講座を開催します。動きやすい運動靴と服装でお越しください。

○とき

①しゃきしゃきコース(木曜午後) 10月8日～11月5日毎週木曜日午後1時45分～3時15分(全5回)

②しゃきしゃきコース(金曜午前) 10月2日～11月6日毎週金曜日午前9時45分～11時15分(10月23日を除く全5回)

③ゆったりコース 10月8日～11月5日毎週木曜日午前9時45分～11時15分(全5回)

※③のみ希望者に送迎あり(5回1,500円)。

○ところ 市民健康センター

○対象 市内在住の65歳以上の方

○定員 ①②各16人③15人(いずれも抽選。結果は9月末までに郵送)

○参加費 一人千円(5回分)

○持ち物 筆記用具、汗ふきタオル、水分補給用の水など

○申込方法 8月17日(月)～9月4日(金)に電話、ファクスまたは直接担当へ

※感染予防対策として検温とマスクの着用その他、入室時の手指消毒などを行ってください。

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

市チャリティーゴルフ大会

市民の健康・体づくりと、ゴルフの普及を図ることを目的に市チャリティーゴルフ大会を開催します。収益金は、全国大会などに出場する選手に給付する激励金、新型コロナウイルス関連の募金へ届けます。当日の持ち物など詳しくは、市ホームページなどに掲載する要項をご確認ください。

○とき 10月21日(水)(午前7時～9時受け付け)

○ところ 大厚木カントリークラブ本コース

○競技方法 18ホールストロークプレー(前半9ホールのみの新ペリア方式による集計で順位を決定)

○定員 100人(申込順)

○参加費 1万7,480円(プレー費、パーティー費など)希望者のみロッカー代335円(当日支払い)

※キャンセルの場合もパーティー費など3,500円がかかります。

※昼食付き。

※70歳以上の方は800円引き。

※メンバー料金あり(昼食なし。要問い合わせ)。

○申込方法 9月18日(金)までに市役所2階スポーツ課などで配布する所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、パーティー費など3,500円を添えて直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

申請締め切りは8月25日（火） 特別定額給付金

担当 特別定額給付金担当

☎046(2552)5018
☎045(2555)3550

特別定額給付金の申請は 8月25日（火）まで（当日消印有効）です。せ先へお問い合わせください。

まだ申請していない方は、申請書がお手元ない方は、同居の方などがすでに受け取っていないか確認の上、担当へお問い合わせください。

○問い合わせ先 特別定額給付金専用ダイヤル ☎03(6743)2720（受け付けは土曜・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後5時15分）

○対象 65歳以上の方のみ
み世帯または身体障害者手帳1・2級の方のみ
の世帯

○費用 取り付け作業費の下敷きになる事を防ぐ「家具転倒防止板」の設置を、設置が困難な世帯へ行います（一世帯4台まで。背面が壁に接していない家具は設置不可）。

○申請方法 9月4日（金）



令和2年国勢調査

担当 情報システム課

☎046(2552)8860
☎046(2555)3550

国勢調査は、日本国内に住む全ての人・世帯を対象に調査することで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

帯が対象です。 ※統計法では、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務（報告義務）が定められています。

調査事項

世帯員について

「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」「従業地又は通学地」など15項目

調査の対象

10月1日現在、日本国内に普段住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯

家具転倒防止板の設置

担当 福祉長寿課

☎046(2552)7127
☎046(2555)3550

地震などで倒れた家具の下敷きになる事を防ぐ「家具転倒防止板」の設置を、設置が困難な世帯へ行います（一世帯4台まで。背面が壁に接していない家具は設置不可）。

○費用 取り付け作業費の2分の1（上限1799円）の額に家具転倒防止板購入費（幅90センチメートルの家具1台900円程度）を加えた額

※市民税非課税世帯は取り付け作業費を免除します。畳の上の家具は1台につき110円程度加算。

○対象 65歳以上の方のみ
み世帯または身体障害者手帳1・2級の方のみ
の世帯

○申請方法 9月4日（金）

感染症対策

種類 「住居の種類」「住宅の建て方」の4項目

新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、市民の皆さんと調査員の安全・安心を確保するため、次のように実施します。

●調査の趣旨などの説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します（不在の場合でも郵便受け・ドアポストなどに入れて配布することがあります）。

●対面での説明が必要な場合は、マスク着用の上、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

までに市役所2階福祉長寿課で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を明記し、直接担当へ

※設置は10月～11月を予定。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程の変更や事業を中止する場合があります。

最近の消費生活相談事例

担当 広聴人権課

☎046(2552)8495
☎046(2552)0220

次のような相談事例が増えています。消費生活センターでは、消費生活センターへご相談ください。

事例

「サプリメント、お試しいていただきます。消費生活センターの場合は、消費生活センターへご相談ください。」

「お試し価格」に注意 定期購入になっていませんか

「サプリメント、お試しいていただきます。消費生活センターの場合は、消費生活センターへご相談ください。」

年金の未納や未加入がある 60歳以上の方へ 国民年金任意加入制度

担当 国保年金課

☎046(2552)7035
☎046(2552)7043

やむを得ない事情で国民年金保険料を納めていない方、国民年金に加入していなかった期間がある方は、「任意加入制度」の利用で老齢基礎年金受給額を増やすことができます。

老齢年金を受け取るには、原則120月（10年）以上の年金保険料納付期間（厚

ご利用ください 消費生活センター

市消費生活センターでは、専門の資格を持つ相談員が、消費トラブルの相談などを受け付け、問題解決のためのサポートをしています。

に問い合わせると、「5回の商品購入が条件の契約」と言われた。

【アドバイス】

●価格だけで判断せず、定期購入が条件となっていないか、支払う総額はいくらか、解約・返品はできるのかなど契約内容をしっかりと確認しましょう。

●事業者に連絡した記録や、広告、利用規約などの画面の保存や印刷をしておきましょう。

●スマートフォン上の文字は特に小さく、定期購入について注意書きがよく見えなかったという事例もあるのでご注意ください。

●不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

また、60歳時点ですでに120月を満たしている方も、65歳になるまで480月（40年）を上限として国民年金に任意加入し、受け取る年金の額を増やすことができます。

この他に、海外に住む方の任意加入制度などもあります。詳しくは問い合わせ

市消費生活センターへは厚木年金事務所へ

※60歳以降の任意加入は原則口座振替となります。

※加入状況や納付状況に応じて戸籍簿本や在学証明書などが必要になる場合があります。

○問い合わせ先 厚木年金事務所国民年金課 ☎046(2223)7171

先へお問い合わせください。 ※保険料の支払いは、加入申込をした日の月の分からです。

○申込方法 年金手帳、預金通帳とその届出印を市役所1階国保年金課または厚木年金事務所へ

○専用電話 ☎046(252)8490（受付時間外は☎188へ）

危険物の排出方法

ガラス片や注射針などの危険物が誤って排出されたり、排出方法が守られなかったりすると、けがや感染の恐れがある他、収集や選別を行う作業員に危険が及びます。

危険物を排出する際には、**下表**の通り排出区分・方法を守りましょう。

品名	排出区分	排出方法
刃物、割れ物、ガラス片など（けがの恐れ）	燃えないごみ	新聞紙で包むなど触れても危なくないようにし、他のごみと分け、分かりやすいところに「危険物」と明記して排出
スプレー缶、カセットボンベ（爆発の恐れ）		必ず中身を使い切ってから排出
注射針、点滴の針など（感染の恐れ）	排出禁止	購入した医療機関などに相談

◆銃砲・刀剣・爆発物の模造品

材質を問わず必ず分解してから排出してください。

銃砲・刀剣の模造品の排出は、法令違反に問われるだけでなく、犯罪に使用される恐れがあります。爆発物の模造品の排出は、周辺住民の避難や道路の封鎖など大きな影響を与える場合があります。

分解できない場合は、担当へお問い合わせください。

担当 資源対策課 ☎046(252)7985 ☎046(252)7616

木造住宅無料耐震相談会

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、無料耐震相談会を開催します。なお、市では、建物の耐震診断に関する電話や訪問などによる個別勧誘を行っていません。



- とき** 9月26日（土）午前9時30分～午後4時
※相談は約45分で時間予約制（申込順）。
- ところ** 東地区文化センター2階学習室
- 相談員** 神奈川県建築士事務所協会 座間支部会員
- 持ち物** 受付後に市が送付する書類、確認申請などの図面（略図可）、建物状況が分かる写真など
- 申込方法** 8月17日（月）～9月7日（月）に電話、ファクスまたは直接担当へ

相談会参加者への補助

相談会に参加した方へ次の通り補助します。なお、住宅耐震改修をした場合には、所得税額の特別控除および固定資産税額の減額措置制度があります。

- 耐震診断を希望する方** 耐震診断費の2分の1（上限5万円）
- 改修計画書の作成を希望する方** 改修計画書作成費用の2分の1（上限5万円）
- 耐震改修工事を実施する方** 現場立ち会い費用の2分の1（上限3万円）と耐震工事費用の2分の1（上限50万円）、一定の収入に満たない場合は20万円加算、市内施工者を利用した場合は20万円加算
※一般財団法人日本建築防災協会では、自宅などのパソコンから簡単に建物の耐震診断ができるプログラム「誰でもできるわが家の耐震診断」を配信しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

担当 建築住宅課 ☎046(252)7396 ☎046(255)3550

不要な家庭用パソコンを無料回収

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。他の小型家電や、プリンターなどの周辺機器も一緒に回収を行っています。

詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

- 費用** パソコンを含むダンボール1箱分（3辺の合計が140センチメートル以内、重さ20キログラム以内）まで無料
- 申込方法** リネットジャパンリサイクル株式会社ホームページ（<http://www.renet.jp>）から申し込み
- 問い合わせ先** リネットジャパンリサイクル株式会社お問い合わせ専用窓口 ☎0570(085)800（受け付けは午前10時～午後5時）
※データは回収前に消去してください。無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。

担当 資源対策課 ☎046(252)7659 ☎046(252)7616

漏水調査にご協力を

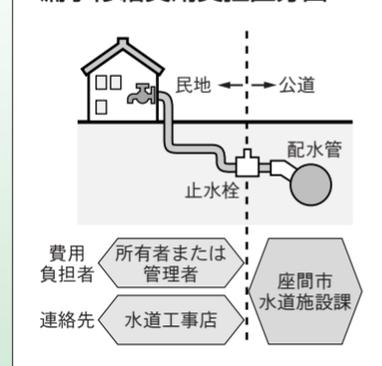
水道の配水管と給水管からの漏水調査を次の通り実施します。

調査では、市委託の調査員が音聴棒などを使い地表面に現れない漏水箇所を調査します。所有者または管理者の修理箇所となる部分の水漏れを発見した場合にはお知らせしますので、市指定工事業者へ修理を依頼してください（費用は自己負担）。

※市指定工事業者については座間市管工事業協同組合 ☎046(251)5179へお問い合わせください。

- 調査期間** 8月中旬～令和3年1月中旬
- 調査場所** ▽配水管＝市内全域 ▽給水管＝座間1～2丁目、新田宿、四ツ谷、入谷東1～4丁目、入谷西1～5丁目、立野台1～3丁目、西栗原1～2丁目、南栗原1～6丁目、さがみ野1～3丁目
- 内容** ▽昼間＝個人の敷地内（メーターバルブや止水栓付近）での給水管の漏水調査 ▽夜間＝道路上での配水管（埋設）の漏水調査
- 調査会社** 株式会社日本レプス
※調査員には、必ず身分証明書の携帯と調査腕章の着用を義務付けています。調査業者が漏水調査の費用を請求することはありません。

漏水修繕費用負担区分図



担当 水道施設課 ☎046(252)7519 ☎046(257)4155

ポールを使ってストレッチ ～心もカラダもリラックス～

- とき** 9月18日（金） ▽午前コース＝午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始） ▽午後コース＝午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）
- ところ** 市民健康センター1階多目的室
- 内容** バスタオルを丸めてポール状にしたものを使用して、座位、あおむけでストレッチを行う
- 講師** 健康運動指導士 中村修さん
- 対象** おおむね40歳以上の市内在住者
- 定員** 各コース15人（申込順）
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物、フェイスタオル、大きめのバスタオル2枚
- 申込方法** 9月15日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ
※動きやすい服装でご参加ください。

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。

案内



神奈川県内交通死亡事故多発中

交通事故死亡者数は7月26日現在83人で、7月20日以降、全国ワースト1位、二輪車運転中の死者数も32人と急増しており、極めて危機的な状況です。夏特有の解放感による無謀な行動は重大事故につながる恐れがあるため、運転者は「歩行者優先意識」を、歩行者は「ルールを守った正しい横断」を再確認して事故を防ぎましょう。

担当 市民協働課
☎046(252)8158 ☎046(255)3550

女性相談

配偶者や恋人など、親しい異性からの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)に悩んでいませんか。これらの暴力には、身体的暴力をはじめ精神的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。一人で考え込まずに女性相談(DV相談)をご利用ください。費用は無料で、秘密は守られます。

とき=月曜～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時15分
ところ=市役所1階広聴人権課

担当 広聴人権課
☎046(252)8483 ☎046(252)0220

「子どもの人権110番」強化週間

とき=8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)
内容=学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもに関わる心配事などの電話相談
費用=無料
相談方法=電話で子どもの人権110番☎0120(007)110へ

担当 広聴人権課
☎046(252)8087 ☎046(252)0220

原水爆禁止募金運動月間

市原水爆禁止協議会では、核兵器廃絶と恒久平和を願い8月を「座間市原水爆禁止募金運動月間」と定め、募金活動を行います。

頂いた浄財は、核保有国への「核兵器を廃絶し平和を求める声明文」の送付、原爆写真・平和ポスター展、被爆の後遺症に苦しむ方への見舞金、広島・長崎市の原爆病院への援助金などに使用します。

担当 広聴人権課
☎046(252)8087 ☎046(252)0220

新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談は、県が設置している次の専用ダイヤルへご相談ください(電話番号は8月5日時点のもの)。

相談先=①帰国者・接触者相談センター受付窓口☎(0570)056799☎045(285)1015☎045(285)0216②新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル☎(0570)056774☎045(285)0536☎045(633)3770※番号プッシュ操作により質問内容ごとに窓口へつなぎます。
受付時間=①24時間②軽い症状のある方や感染の不安、健康・医療に関する相談=午前9時～午後9時
その他の相談=平日午前9時～午後5時

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ざま生涯学習宅配便

市民の生涯学習活動をサポートするため、市職員が身に付けた専門知識を提供します。メニューの内容・申込書など詳しくは、各公共施設で配布する「ざま生涯学習宅配便メニュー」または市ホームページをご覧ください。

とき=12月29日～1月3日を除く午前9時～午後9時のうち2時間以内で、メニューごとに開催可能時期を設定
対象=10人以上の市内在住・在勤・在学のグループ
申込方法=開催予定日の3週間前までに、利用申込書を担当へ

担当 生涯学習課
☎046(252)8472 ☎046(252)4311

消防車・救急車出動件数

	消防車(件)		救急車(件)	
	7月	1月～7月(累計)	7月	1月～7月(累計)
令和2年	63	381	501	3,314
元年	56	399	585	3,949
増減	7	-18	-84	-635

※令和元年の累計数には平成31年1～4月の件数を含みます。
火災・災害情報の問い合わせは、テレホンサービスへ☎046(251)1399



自然体験イベント「観光農園」

とき=①9月5日(土)～26日(土)(団体は平日、個人は土曜日のみ)、②10月3日(土)～31日(土)(団体は平日のみ、個人は土曜・日曜日と祝日のみ)
ところ=栗原地区

内容=①落花生掘り②サツマイモ掘り
費用=①1株120円(1組5株以上)②1組200円(1組3株以上)
持ち物=軍手、ビニール袋※動きやすい服装でお越しください。
問い合わせ先=市観光協会☎046(205)6515☎046(205)6516

担当 商工観光課
☎046(252)7604 ☎046(255)3550

市訪問型サービスA従事者研修

とき=9月24日(木)・25日(金)午前10時～午後4時(午前9時30分受付開始)
ところ=ハーモニーホール座間2階大会議室
内容=地域の支え合いの仕組みづくりの一環として、足腰の痛みなど、事情のある方の家事を仕事として手伝う「市訪問型サービスA従事者」を養成する研修
対象=60歳以上の市内在住者で両日受講できる方
定員=20人(申込順)
参加費=無料
申込方法=9月11日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2001 ☎046(266)2009

市公民館

☎046(255)3131 ☎046(252)2776

◆本はともだち(ブックトーク)

とき=9月6日(日)午後1時30分～3時
内容=「おうちはどこ?」をテーマにした本の紹介と親子で簡単な工作
定員=20組(申込順)
持ち物=のり、はさみ、筆記用具
申込方法=9月5日(土)までに電話、ファクスまたは直接同館へ

◆暮らしと健康講座「ピラティス体験しよう」

とき=9月10日～10月22日隔週木曜日午後1時30分～2時30分(全4回)
内容=体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスの取れた体をつくる
対象=18歳以上の市内在住・在勤者
定員=30人(申込順)
参加費=無料
持ち物=運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル3枚、タオル、上履き、飲み物
申込方法=電話、ファクスまたは直接同館へ

北地区文化センター

☎042(747)3361 ☎042(747)8542

◆北文おもちゃ病院

とき=9月12日(土)午前10時～正午(受け付けは午前11時15分まで)
内容=壊れたおもちゃの修理※修理できない物もあります。
対象=小学生以下(保護者同伴)
定員=10組(申込順)
費用=無料※部品代などは実費。
申込方法=9月9日(水)までに電話または直接同センターへ

プラっとざま

☎042(705)3610 ☎042(705)3630

◆子ども広場「meiji食育セミナーカバくんのうがい・てあらい教室」

とき=9月16日(水)午後1時～2時
内容=うがい・手洗い教室(明治製品のお土産付き)
対象=未就園・就学児とその保護者
定員=15組30人
参加費=無料
申込方法=8月15日(土)午後1時以降に電話、ファクスまたは直接同プラザへ

◆シンガー小川恵生ヴォーカルレッスン

とき=9月17日～11月26日隔週木曜日午前10時30分～11時40分
内容=ミュージカル音楽を中心としたレッスン
対象=子育て中の母親
定員=12人(申込順)
参加費=5千円(6回分)
申込方法=8月15日(土)午後1時以降に電話、ファクスまたは直接同プラザへ

善意のともしび

(敬称略)

◆市へ

▽マスク9千枚=センチュリー21リビングスタイル株式会社

◆市内小学校へ

▽使い捨て手袋低学年・高学年用各500枚=相プラ株式会社

みんなの広場

○各種相談

精神保健・認知症相談

とき=月3回程度
ところ=厚木保健福祉事務所
内容=心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談

専門的栄養相談

とき=9月17日(木)午前9時30分～午後4時
ところ=厚木保健福祉事務所
内容=難病や合併症を有する方などの食事に関する相談

療育歯科相談

とき=問い合わせ先へご確認ください
ところ=厚木保健福祉事務所
内容=病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談

エイズ、梅毒の無料検査・相談

とき=月2回程度(木曜日)
ところ=厚木保健福祉事務所
内容=エイズ、梅毒を匿名、無料で検査・相談

【共通事項】

申込方法=電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先=厚木保健福祉事務所
☎046(224)1111



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <https://www.city.zama.kanagawa.jp/> [座間市ホームページ](#) [検索](#)
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラとごま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。お問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

市民の皆さんからのご意見を「パブリックコメント情報」

「座間市保育園整備計画（改定案）」にご意見を

市では、平成25年3月に「座間市保育園整備計画」を策定し、待機児童の解消、保育サービスの充実に向けて取り組みを進めてきましたが、今年度新たに「座間市保育園整備計画（改定案）」を作成することとし、内容を取りまとめましたので、お知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。頂いたご意見に対する市の考えは、市ホームページなどで公表します。

- 意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所などを有する法人またはその他の団体、公募事案に利害関係を有する方
- 募集期間 8月17日（月）～9月17日（木）（必着）
- 閲覧場所 市役所2階保育課・1階市民情報コーナー、各出張所、市民館、北・東地区文化センター、図書館、各コミュニティセンター、各公立保育園（市ホームページで閲覧可）
- 意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を明記し、任意の様式で〒252-8566座間市役所保育課宛てに郵送、ファクスまたは直接担当へ（市ホームページから電子申請可）
 ※市内在勤者は事業所名と所在地、市内在学者は学校名と所在地、法人などは名称・所在地を加えてご記入ください。

担当 保育課 ☎046(252)8037 ☎046(255)5080

市マスコットキャラクター「ざまりん」感謝のひまわりプロジェクト

7月13日（月）

みんなの生活を支えてくれるエッセンシャルワーカーの方にありがとうの気持ちを伝える「ざまりん感謝のひまわりプロジェクト」。今日は神奈川中央交通大和営業所に感謝の気持ちを届けにきたよ。いつもみんなのためにありがとう。



訪問の様子



ざまりんの最新情報がいっぱい
 ざまりん公式ツイッターはこちら



担当 市政戦略課 ☎046(252)7961 ☎046(255)5090

連載

自治会トピックス 地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

活動の経験を地域のメリットに

（立野台上自治会）

近年、地震や台風、大雨などの自然災害による被害が全国各地で発生しています。いざ災害が発生した時、自主防災活動など、地域の力がますます大切であり、また他の自治会との合同防災活動を通じて住民がお互いに知り合いになることも大きな力となると思います。これからも防災活動に関心を持ってもらえるように、防災機器の点検整備や、火災報知機の設置推進などの活動にも取り組んでいきます。立野台上 会長 浅野哲史



炊き出し

自治会への加入などは、自治会総連合会事務局☎046(252)8751へお問い合わせください。

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

座間市制施行50周年記念 市民提案事業を募集

市では、令和3年11月1日に市制施行50周年を迎えるに当たり、市民の皆さんと共に市を挙げて祝い、市勢発展へのきっかけとすることを目的に、「座間市制施行50周年記念市民提案事業」を次の通り募集します。詳しくは担当へお問い合わせください。

- 募集期間 9月1日（火）～10月15日（木）（平日午前8時30分～正午、午後1時～5時受け付け）
- 応募資格 主たる活動拠点が市内の市民活動団体、地域コミュニティ活動団体および事業者
 ※法人格を有しない団体などの場合は、団体の意思決定を行い、執行する組織が確立されていて、構成員・従業員などが5人以上であること。
- 対象となる事業 新たに企画し、令和3年4月1日～令和4年3月31日までに実施する事業で次のいずれかを目的とするもの
 - ・市制50周年を祝い、市民の一層の融和と郷土愛を醸成するもの
 - ・本市の魅力を引き出し、シティセールスの効果が期待できるもの
 - ・明るい将来を展望し、本市の更なる発展が期待されるもの
- 補助額 1事業につき100万円まで
- 応募方法 募集期間内に、市役所3階市民協働課、市民活動サポートセンター、各コミュニティセンターで配布する必要書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、直接担当へ
- 選考方法 ▽一次審査＝書類選考▽二次審査＝プレゼンテーション

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

市民の皆さんからのご意見を「パブリックコメント情報」

「座間市市政運営指針（素案）」にご意見を

市では、令和2年度で「第四次座間市総合計画」の計画期間が満了するに当たり、令和3年度および令和4年度の市の最上位計画とする「座間市市政運営指針（素案）」を作成しましたので、内容をお知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。頂いたご意見に対する市の考えは、市ホームページなどで公表します。

- 意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所などを有する法人またはその他団体、公募事案に利害関係を有する方
- 募集期間 8月17日（月）～9月17日（木）（必着）
- 閲覧場所 市役所3階企画政策課・1階市民情報コーナー、各出張所、青少年センター、市民館、北・東地区文化センター、図書館、各コミュニティセンター（市ホームページで閲覧可）
- 意見の提出方法 住所、氏名を明記し、任意の様式で、〒252-8566座間市役所企画政策課宛てに郵送、ファクスまたは直接担当へ（市ホームページから電子申請可）
 ※市内在勤者は事業所名と所在地、市内在学者は学校名と所在地、法人などは名称・代表者氏名と所在地を加えてご記入ください。

担当 企画政策課 ☎046(252)8287 ☎046(255)3550

お寄せください戦争体験談

市教育委員会では、市の歴史を未来に伝えるため、戦争体験者からの聞き取り調査を行っています。特に、戦時中（昭和18年～20年ごろ）市内にあった高座海軍工廠（しょう）で働いていた方の体験談を探しています。本人または家族の方からの情報提供をお待ちしています。お心当たりの方は担当へご連絡ください。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 ☎046(252)4311