

自宅や会場で  
学ぶ・楽しむ

# なんだってできる！ 子育てリアル＆オンラインフェスティバル

市と市民団体「座間子育て応援プロジェクト（ZamaKOP）」では、0歳から未就学児とその家族を対象に、相互提案型協働事業として標記イベントを開催します。同イベントではハーモニーホール座間で「リアルイベント」を行う他、インターネット上でも「オンラインイベント」を行います（「リアルイベント」は新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催します）。詳しくは市ホームページ（下記2次元バーコードからアクセス可）をご覧ください。

## ◆リアルイベント

- とき 10月6日（火）▽1部＝午前10時～正午▽2部＝午後1時～3時（各部の間に換気と消毒を行います）
- ところ ハーモニーホール座間小ホール
- 内容
  - ベビーとママの抱っこ講座撮影会（費用＝千円。定員＝6組（申込順））
  - 天然石プレスレットワークショップ（費用＝千円）
  - ママも一緒に癒されよう。ナチュラルアロマクリーム作り（費用＝500円）
  - 親子体操&絵本読み聞かせ
  - ママ&パパの、心のホットとスペース
  - 出張ネウボラざまりん（育児相談など）
  - 子育て情報コーナー
- 定員 各部20人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込方法 9月29日（火）までに氏名、住所、電話番号、参加希望の時間帯を電話、電子申請または直接担当へ



## ◆オンラインイベント

子育てに役立つ講座をオンライン会議システムZoomを使用して配信します。また、Zoomを使用できない方はサテライト会場で開催いたします。

日程	タイトル	サテライト会場
10月9日（金）	知ろう！幼稚園と保育園のメリット、デメリット	子育て支援センター「ゆめ」
10月14日（水）	サランラップの芯を使った「肩こり改善ワーク」	プラっとざま
10月16日（金）	「親子体操」親子の楽しい時間！身体の動かし方を学ぼう	プラっとざま
10月20日（火）	「子どもの靴の選び方」子どもが伸びる靴選び	プラっとざま
10月27日（火）	子どもの集中力を育てる姿勢と子どもの育ち	プラっとざま
11月2日（月）	就学前に知っておきたい 不登校	プラっとざま
11月4日（水）	知ってhappy！ママの体と骨盤ケア	子育て支援センター「かがやき」
11月10日（火）	出張「英語ほっけ」～体を使って楽しく身につくおやこ英語	子育て支援センター「ゆめ」
11月19日（木）	自粛ストレスケア！便秘解消に効く薬膳ごはん	プラっとざま
11月26日（木）	ママと赤ちゃんのための癒しヨガ	子育て支援センター「かがやき」

※開催時間はいずれも午前10時30分～11時15分。

- 定員 ▽自宅などからの参加＝80人▽サテライト会場＝5～10人（会場ごとに異なります）
- 参加費 無料
- 申込方法 各講座開催日1週間前までに氏名、住所、電話番号、参加希望の講座、受講場所、電子メールアドレスを電話、電子申請または直接担当へ

担当 子ども政策課 ☎046(252)8025 ☎046(255)5080

### 秋の文化財めぐり 「鈴鹿・長宿地区」の 文化財を訪ねる

担当 生涯学習課  
☎046(252)8431  
☎046(252)4311

○とき 10月11日（日）  
午前9時～正午

- ※荒天の場合は10月18日（日）に延期。
- 対象 どなたでも
- 定員 14人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込方法 10月9日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

- ところ 市公民館（集合）  
座間公園付近（解散）
- 内容 湧水と歴史の里「鈴鹿・長宿地区」の文化財を訪ねる

### 座間の文化財めぐり ふるさとマップ

担当 生涯学習課  
☎046(252)8431  
☎046(252)4311

市では、「座間の文化財めぐりふるさとマップ」を市役所1階市民情報コーナーや市公民館、北・東地区文化センターなどで販売しています。

同マップは市内の文化財や神社仏閣などを紹介するために「座間ふるさとガイドの会」が編集・作成を行ったものです。各コースガイドは次の通りです。

- 鎌倉古道がとおる「皆原地区」を訪ねる  
約6キロメートル
- 湧水と歴史の里「鈴鹿・長宿地区」を訪ねる  
約4キロメートル
- 目久尻川の源流「栗原・小池地区」を訪ねる  
約6キロメートル
- 「栗原縦貫道・相模の弥市」を訪ねる  
約6キロメートル
- 「座間の巡礼街道」の史跡を訪ねる

### 令和2年度版子育て情報誌 「ざまっぷ」を発行

担当 生涯学習課  
☎046(252)8472  
☎046(252)4311

市では、子育て情報誌「ざまっぷ」を発行しました。同情報誌は、子育てに便利な情報が詰まった子育て世帯向けの情報誌です。平成12年から2年に一度編集委員（子育て中の親）を募集し、編集委員自ら誌面の企画・取材・執筆を行っています。

「令和2年度版」（A4版、148ページ）には保育園探しに関するインタビュー、子どもと一緒に楽しむ自転車ライフ、子育て座談会、市内の公園・公共施設情報など、子育て中の親目線で集めた情報の他、「編集委員のウラ話」などのコラムなども掲載されています。

同情報誌は、無料で次の配布場所へ配布しています。

- 座間の水源「芹沢地区」を訪ねる  
約7キロメートル
  - 「相模野台地」を訪ねる  
約8キロメートル
  - 「目久尻川流域」の史跡を訪ねる  
約6キロメートル
- 販売価格 1セット（10コース）120円



写真とイラストでコースを紹介



編集会議の様子