

お役立ち情報満載! あくしゅインフォメーション

【仕事と子育て/介護の両立支援】

問い合わせ窓口	主な支援内容	連絡先 / URL
座間市ファミリーサポート事業	『育児や介護の援助を受けたい人』『育児や介護の援助を行いたい人』とがお互い会員となって育児や介護について助け合う会員組織 通常保育:450円/30分	座間市緑ヶ丘1-2-1 サニープレイス座間1F TEL:046-266-2003
子育て支援の会 県央キッズ・ガーデン	(財)女性労働協会が実施した「保育サービス講習会」の修了生で結成した保育グループ 通常保育:800円/1時間	海老名市杉久保2381-4 TEL:090-9670-0406
県央地域県政総合センター 商工労働部	職場で直面しているさまざまな労働問題の相談	厚木市水引2-3-1(厚木合同庁舎内) TEL:046-224-1111 http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/kenouac/index.htm
神奈川労働局雇用均等室	職場における男女の均等な機会と待遇の確保に関する相談 育児・介護休業等仕事と家庭の両立支援に関する相談 パートタイム労働に関する相談	横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎13階 TEL:045-211-7380 http://www.kana-rou.go.jp/users/kintou/index.html
フリーフリーテレフォン 21世紀職業財団神奈川事務所	育児・介護・家事代行サービスの情報提供	TEL:045-681-2020 http://www.2020net.jp
父親のWLB(ワークライフバランス) 応援サイト	男性の仕事と育児の両立についての情報提供	http://www.papa-wlb.jp/index.html

【子育て女性のための再チャレンジ支援】

問い合わせ窓口	主な支援内容	連絡先 / URL
ハローワーク厚木	雇用保険、育児/介護休業給付金、職業紹介等の相談	厚木市寿町3-7-10 TEL:046-296-8609
ハローワーク厚木内 マザーズコーナー	子育てをしながら就職を希望する方に、予約制・担当者制による個人の状況に応じたきめ細かな就職支援を実施。保育施設情報や子育て支援情報を提供。就職活動の具体的なノウハウを身につけるセミナーを実施	厚木市寿町3-7-10 TEL:046-296-8609
マザーズハローワーク横浜	子育て女性のための就職支援、職業紹介等の相談。 授乳室やチャイルドシートといった設備を設置。保育園や幼稚園などの託児サービスを行うNPO法人と市区町村が連携を行い、仕事をしたい女性が子どもをすぐにでも預けられるような施設やサービスの情報を提供。	横浜市西区北幸1-11-15 横浜S Tビル16階 TEL:045-410-0338 http://www.kana-rou.go.jp/users/antei/mothers/mothers_index.html http://hellowork-yokohama.go.jp/related/mothers.html
かながわ女性キャリア支援センター (かながわ女性センター内)	就職・再就職・起業などについて、女性一人一人のニーズに合わせた相談、キャリア・カウンセリングを実施	TEL:0466-29-0132 http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center/support.html
ワーキングマザーのための カウンセリング&セミナー	ワーキングマザー両立応援カウンセリング/セミナー 働くパパ・ママのための両立支援セミナー 育児などで退職した方のための再就職支援セミナー	神奈川県雇用労政課 TEL:045-210-5744 http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/rosei/mother/index.html
(財)21世紀職業財団 神奈川事務所	再就職準備セミナー、再チャレンジサポートプログラム実施	TEL:045-224-8041 http://www.jiwe.or.jp/
女性と仕事の未来館	女性と仕事の専門館として、働く女性、働きたい女性をさまざまな角度から支援する事業を展開。セミナー、展示、情報提供、ネットワーク作りのお手伝いなど、情報満載。	TEL:03-5444-4155 http://www.miraikan.go.jp/
女性いきいき応援ナビ チャレンジサイト	再チャレンジを目指す方の支援機関、サイトなどの案内 女性の“やる気”を応援するWEBサイト	http://www.gender.go.jp/re-challenge/index.html# http://www.gender.go.jp/e-challenge/
ハローワークインターネットサービス	全国のハローワーク受雇の求人を検索	http://www.hellowork.go.jp/

【DV等被害者支援】

問い合わせ窓口	主な支援内容	連絡先 / URL
座間市役所 市民人権課	DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	TEL:046-252-8483 月曜・水曜・金曜日午前9時~正午、午後1時~5時15分
	人権に関する相談	TEL:046-252-8087 毎月 第2火曜 午前9時~11時30分
配偶者からの暴力被害者支援情報	配偶者からの暴力の被害者支援に役立つ情報の提供を行っているWEBサイト	http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html
神奈川県立かながわ女性センター	女性への暴力、セクシャルハラスメントなど、女性のための総合相談窓口。女性が抱える悩みや問題について、専任の相談員や専門家に解決のサポートを受けられる。相談は無料、相談内容の秘密厳守	TEL:0466-27-6008 休館日を除く毎日午前9時~正午、午後1時~5時 (木曜日は正午まで) ※休館日は、毎週月曜日と国民の祝日です。(ただし、祝日が月曜日の場合は月曜日と火曜日が休館日となります。金・土・日曜日の場合は開館し次の月曜日と火曜日等が休館日となります。) http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/02/0050/center/soudan/index.html
配偶者暴力相談支援センター	配偶者からの暴力全般に関する相談窓口	TEL:045-313-0745 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター14F
神奈川県警察 「性犯罪被害110番」	女性警察官による相談	TEL:045-681-0110 月~金 午前8時30分~午後5時15分
女性・子どものための相談電話	毎月10日を「女性・子どものための相談の日」とし、警察本部及び県内各警察署の指定された女性警察官が、電話や来訪による相談を受ける	神奈川県警察 TEL:045-651-4473 月~金曜日(祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分
女性の人権ホットライン	夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシャル・ハラスメント、つきまといなどに関する相談	全国統一番号: 0570-070-810(ナビダイヤル) TEL:045-212-4364
電車内痴漢等迷惑行為相談所 (神奈川県警察 鉄道警察隊)	電車内、駅構内での痴漢等迷惑行為に関する相談 (女性警察官配置、24時間体制)	横浜市西区高島2丁目16番1号(JR業務棟2F) TEL:045-461-0110

【書籍紹介】



『ドメスティック・バイオレンスをなくすために』

DV(ドメスティック・バイオレンス)の防止・啓発用小冊子。今あなたが誰にも相談できない精神的・肉体的苦しみからの「現実からの救いの手立て」となり「新たな希望の人生を開く」確かな窓口の存在になる一書です。



もっと子どもとうまくいく 働くお母さんの習慣術

たけながかずこ著 PHP研究所

最も心に残ったことばが「外顔」をキープしていますか?というところ。講演会で著者にお会いしましたが、おしゃれで素敵な「外顔」で輝いていました。いま働いていて子育て中のお母さん、子育て中でも働きたいお母さん、著者たけなが流の知恵やワザに触れてみてはいかがでしょうか。