

ちょっといい お買い物 しましょう!

① 手前どり

すぐ食べるものは手前からとりましょう!

② 使いきり

ムダなく料理に使いましょう!

③ 食べきり

残さないように食べよう!



おいしく むだなく
食べましょう!

